



X



АКАДЕМИЯ
ИННОВАТОРОВ



Фух!

Умный сервис психологической самопомощи

Проблема

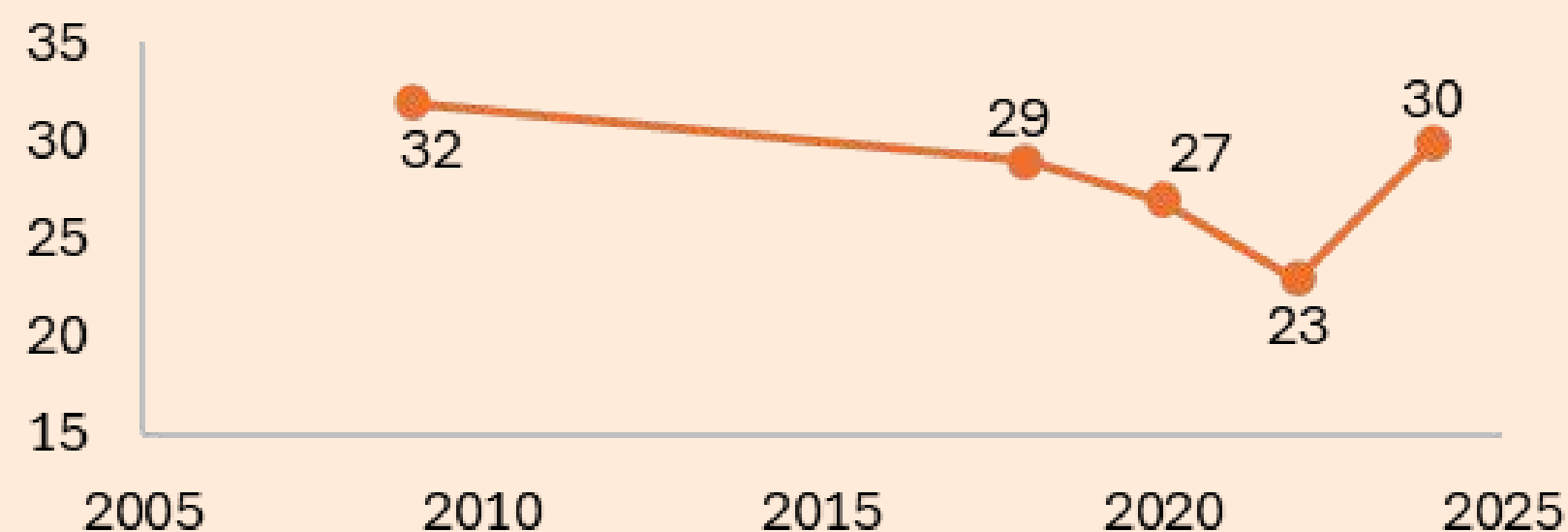
В 2024 году россияне обращались к психологам и психотерапевтам на **25%** чаще, чем годом ранее.

За два года индекс потребности россиян в психологической помощи вырос в **1,3 раза**. Максимальный запрос на поддержку демонстрирует **молодежь**.^[1]

Важно: средняя стоимость **разового** обращения к специалисту **2094₽** по данным Аналитического центра НАФИ.

Многие отмечают следующие **проблемы** при обращении к специалисту: **предвзятость**, **затраченное время** на поиск и **притирку** с подходящим специалистом.

Индекс потребности психологической помощи



*Индекс ежегодно рассчитывается ВЦИОМ

Решение

Фух – умный сервис психологической самопомощи, который специализируется на проблемах стресса и выгорания, вызванных отсутствием work-life balance у молодых и амбициозных специалистов.

- 1 Пользователь описывает свою проблему.
- 2 Бот с помощью AI-алгоритмов задаёт уточняющие вопросы и «уходит вглубь».

3

Пользователь получает:

Упражнения и рекомендации по улучшению ситуации.

Возможность контроля своего состояния с помощью ежедневных трекингов состояния.

Поиск подходящего психолога под свою проблему с помощью AI-алгоритмов.

Персонального AI-друга, доступного 24/7.

Фух!

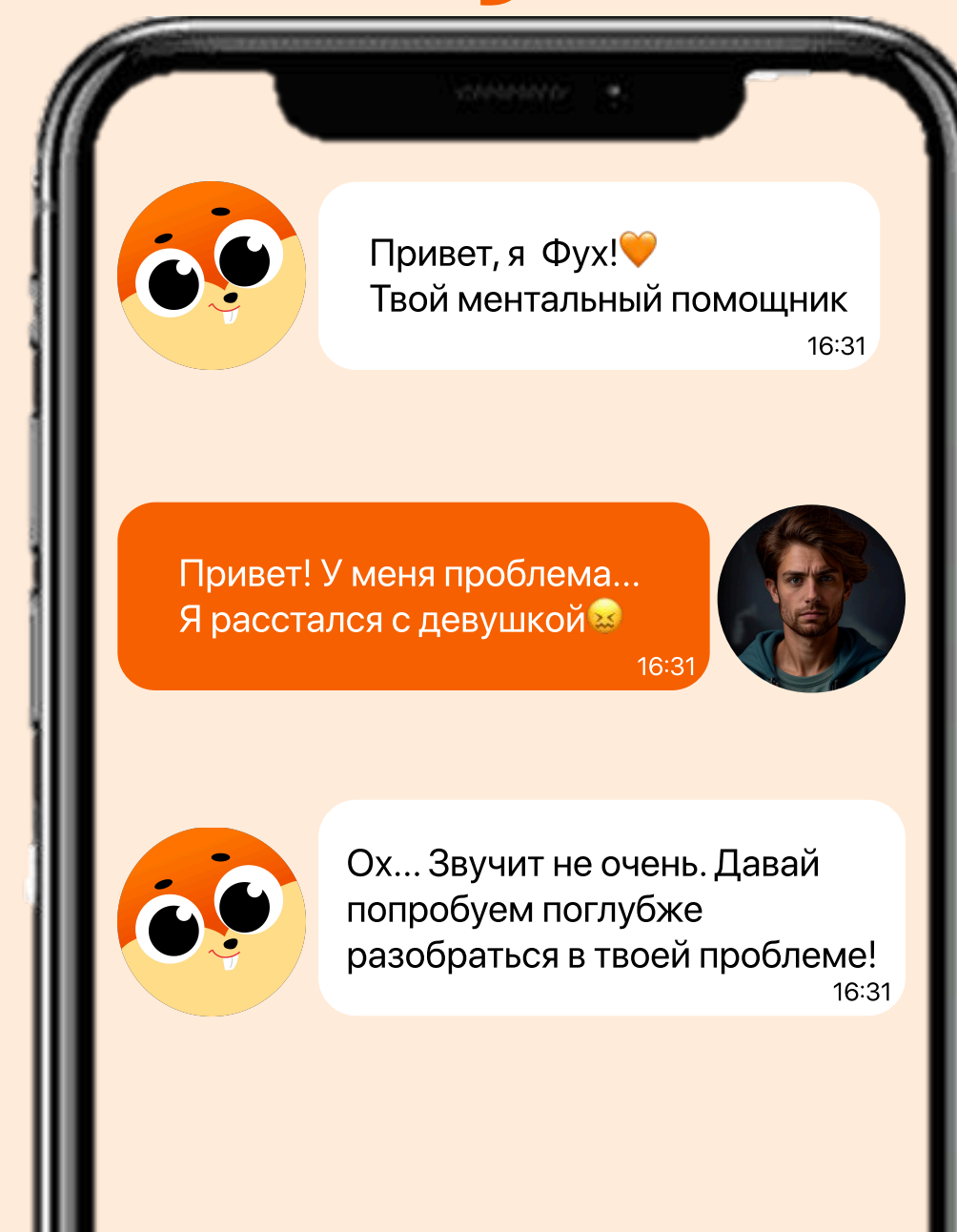
Анонимный

Доступен 24/7

Позволяет помогать тысячам одновременно

Обучен только на проверенных данных

Также можно использовать как обычного AI-помощника



Промт-инжиниринг, который позволяет моделировать психологическую сессию, а именно:

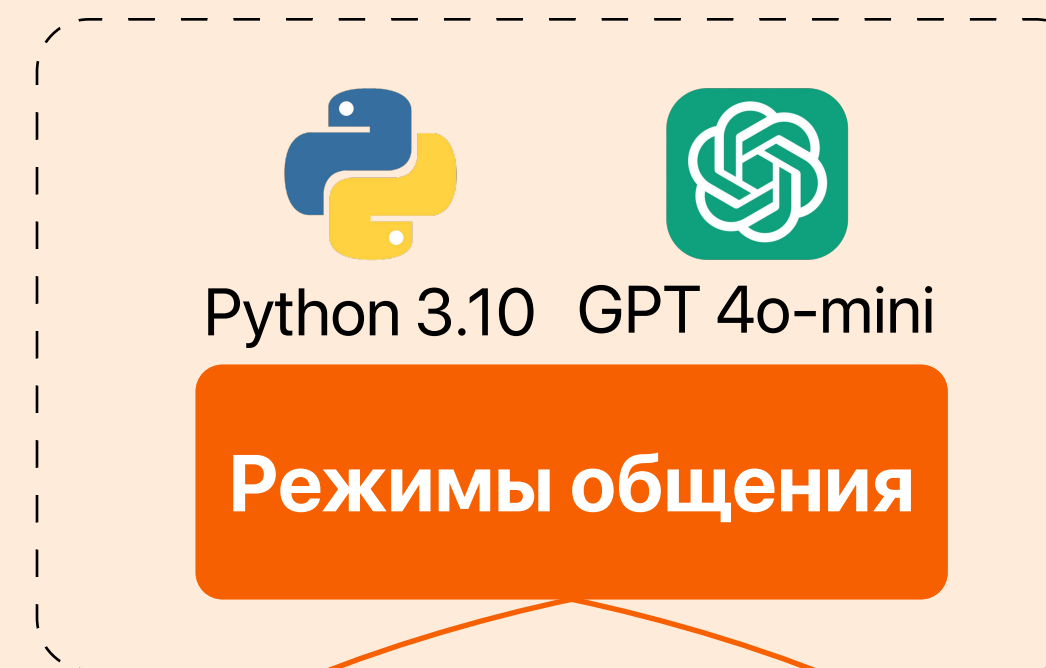
- 1 Задавать наводящие вопросы.
- 2 Считывать голосовые сообщения.
- 3 Отправлять рекомендации голосовыми сообщениями.
- 4 Выдавать персонализированные упражнения после общения.

Преимущества

Использование лучших нейронных моделей от Open AI (4.0 GPT+)

Дообучение на основе обратной связи от пользователей и датасетов со специализированными ресурсами.

STACK



Всего 6 вопросов.

Короткие рекомендации, рассчитанные на помощь "здесь и сейчас".

Скорая помощь 🚑

Достаточное количество наводящих вопросов.

Развёрнутые рекомендации направленные на долгосрочный эффект.

Уйти вглубь 🔍

DBs



Сбор обезличенных данных для улучшения ML-модели

Рекомендации

Упражнения

Персональные упражнения на основе проблемы и предыдущего общения с пользователем.

Уровень готовности
TRL-3

Экономика проекта



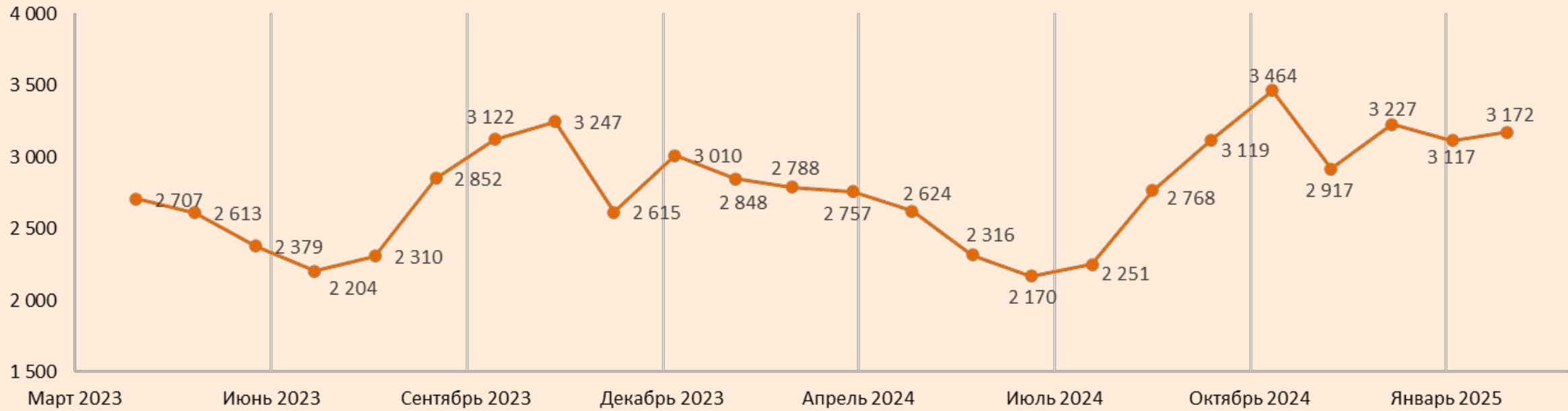
390₽/НЕДЕЛЯ

790₽/МЕСЯЦ

1990₽/3 МЕСЯЦА

Subscription-Based

*Основано на анализе цен конкурентов, себестоимости разработки чат-бота, а также УТП продукта.



*Число запросов со словом «психолог», Яндекс Вордстат.

Дополнительные источники прибыли

Реклама в боте и Telegram-канале

В2В-партнёрства

Комиссия с подбора психологов

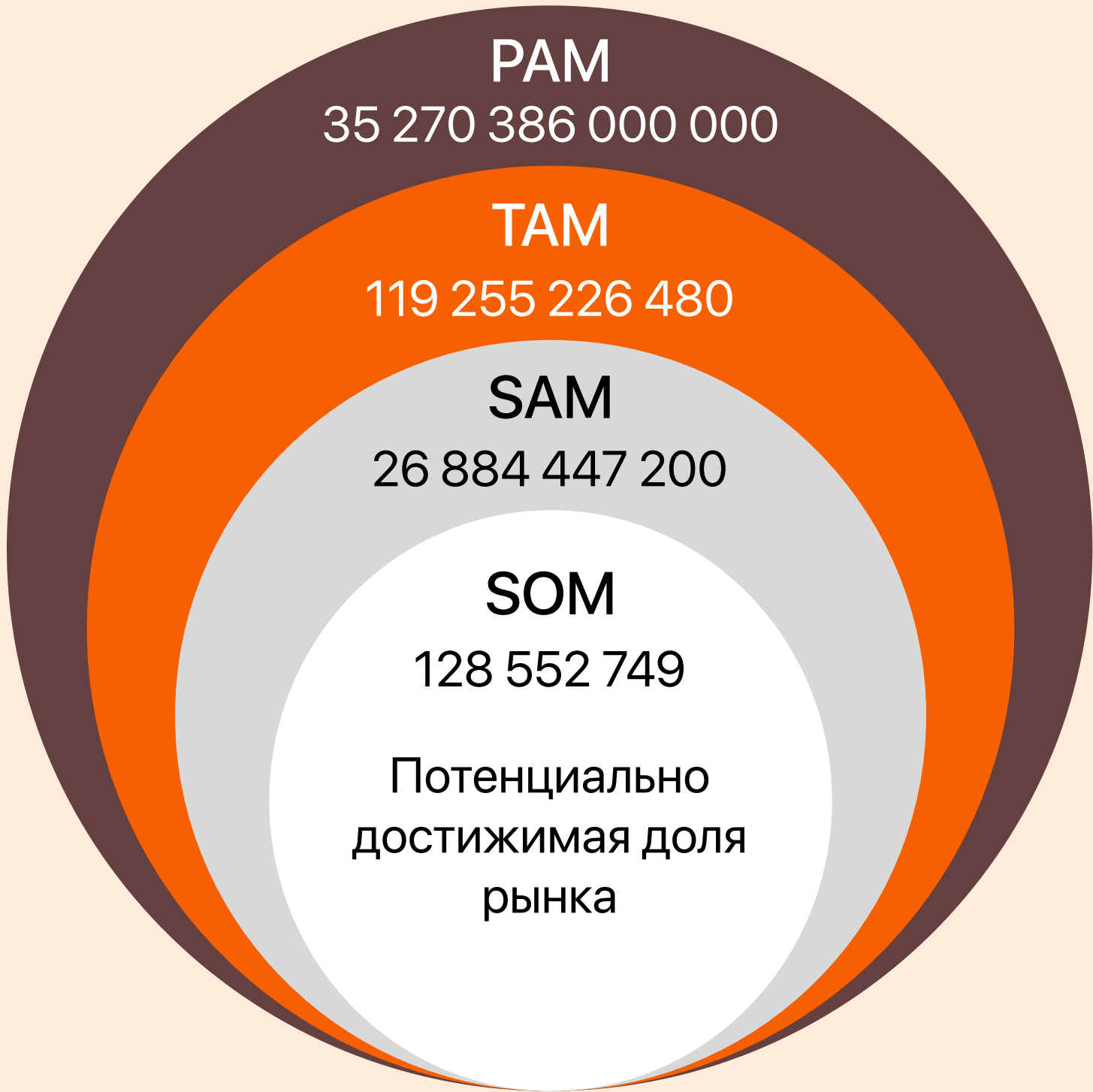
Ключевые метрики

LTV / CAC > 3

MAU (Telegram)

Retention

Coverion



*Объём рынка психологических услуг (руб.)

Конкуренты

Критерии сравнения	 Дневничок	 Кукуха	 Анна	 Фух!💖
Стоимость подписки	990₽ (месячная подписка)	199₽ (месячная подписка)	990₽ (месячная подписка) 2500₽ (3 месяца подписки) 4500₽ (6 месяцев подписки)	390₽ (неделя подписки) 790₽ (месяц подписки) 1990₽ (3 месяца подписки)
Модель монетизации	Месячная подписка	Месячная подписка	Подписка (неделя, месяц, полгода)	Подписка (неделя, месяц, 3 месяца), Подбор психолога, Специальные предложения.
Функционал	Общение в чате с ИИ, мини-игра поп-пап в Telegram	Общение в чате с ИИ, чекап эмоций, помощь другому человеку, анализ снов.	Общение в чате с ИИ, универсальный ИИ помощник, разный форматы общения.	Общение в чате с ИИ, универсальный ИИ помощник, разный форматы общения, чекап эмоций, подбор психологов.
Описание	Бот эмоциональной поддержки 🤗 Выслушаю, помогу, дам совет и поддержку любую беседу.	Место, где заботятся о твоём ментальном здоровье. Чекапы, советы, AI-обнимашки.	ИИ психолог с научным подходом. Эмпатия, поддержка, голосовые диалоги, арт-терапия, анализ файлов.	💖Фух — это умный сервис психологической самопомощи, который специализируется на проблемах стресса и выгорания, вызванных отсутствием work-life balance у молодых и амбициозных специалистов.

Финансовая модель проекта просчитана на **два года**, с учётом Unit-экономики, в логику которой заложено более дорогое привлечение первых клиентов в первые месяцы и стабильный САС в будущем

Планируется выход на точку безубыточности за **1,74 года** со ставкой внутренней нормы доходности **19%**.

Другие финансовые показатели также были подсчитаны. Более подробно с ними можно ознакомиться через **QR**.



Финансовые метрики

ROI	50%	Два года
IRR	19%	
NPV	19 734,5 ₽	
Payback Period	635	Дней
	20,88	Месяцев
	1,74	Лет

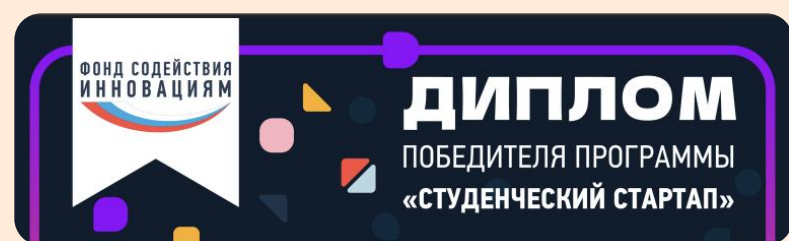


Фин. модель

Unit-экономика

Диапазон	{	*Один год	
		LTV	930 ₽
		LTV/САС	4,47
		*С целью тестирования	
Диапазон	{	LTV	1 162 ₽
		LTV/САС	5,59
		*С целью тестирования	
		*IF 25 дней	

Динамика развития



Сентябрь, 2024

Победа в конкурсе
«Студенческий стартап»
(Очередь V)



Ноябрь, 2024

Создание ООО,
юридические основы
проекта



Декабрь, 2024

Проведено масштабное
маркетинговое
исследование



Январь, 2025

Создана бренд-
концепция продукта -
теперь мы Фух! ❤️

sozdav.ai

Февраль, 2025

Начата работы со
студией разработки AI
чат-ботов.

Апрель, 2025

Доработки на базе
обратной связи

Создано MVP в Telegram,
запущено бета-
тестирование

Ноябрь, 2025

Масштабирование

Сентябрь, 2025

Реализация AI-
подбора психологов

Дальнейшие планы

Июль, 2025

Составление КП и
выход на B2B-рынок

∞

Итеративная
доработка на базе ОС

Май, 2025

Официальный релиз
с первой рекламой

Ближайшие планы

Апрель, 2025

Подбор SMM-специалиста
и программиста в команду

Почему Фух?

Нам захотелось помочь тем, кто
испытывает ментальные трудности
от выгорание и высокой нагрузки



Ментальная напряженность
Инновационность
Актуальность проблемы

Наша миссия

Помочь молодым и амбициозным людям, которые они ежедневно
тратят на стресс, тревогу и выгорание, и вернуть себе силы
направить их на достижение карьерных и личных целей.

Активная студенческая жизнь



Победители конкурса
«Студенческий стартап» от
ФСИ

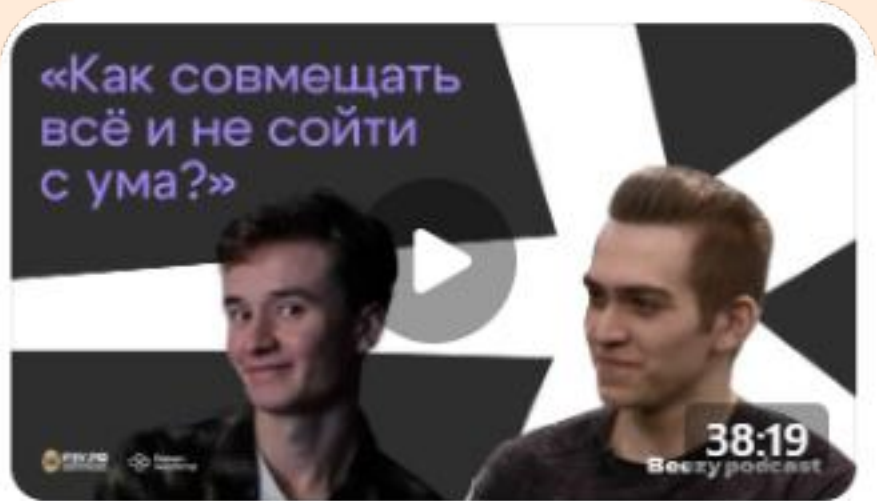


Стартап как диплом

Резиденты Бизнес-инкубатора РЭУ им. Г. В. Плеханова



“УЙТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ: из IT
в продюсирование артистов -...
РЭУ им. Г.В. Плеханова
25,9 тыс просмотров · 9 месяцев назад



Как совмещать всё и не сойти с
ума? - Семён Кимирилов |...
РЭУ им. Г.В. Плеханова
16,1 тыс просмотров · 9 месяцев назад

Подкасты



Founder (CEO)
Трунов Юрий

BDM Recruty
ex. Head Подкасты Бизнес-
Инкубатор РЭУ им. Плеханова.

РЭУ им. Г. В. Плеханова, 3-й
курс, Предпринимательство и
управление бизнесом.



Co-Founder (CFO)
Гришин Егор

Finance Manager-Trainee L'Oreal,
ex. Mars Inc. Analyst Trainee.

РЭУ им. Г. В. Плеханова,
4-й курс, Менеджмент
организаций (на англ. яз.),
IBS BFSU (Китай, Пекин).



Project Manager
Шмелёв Максим

ex. E-commerce specialist,
Socialist

РЭУ им. Г. В. Плеханова,
4-й курс, Менеджмент
организаций (на англ. яз.)



Максимов Максим Игоревич
РЭУ им. Плеханова, Базовая кафедра
управления инновационной и
промышленной политикой, Доцент,
к. т. н., уч. звание «доцент»

*Научный руководитель «Стартап как диплом»



Невоструев Петр Юрьевич
НИУ ВШЭ, департамент маркетинга,
к. э. н., Доцент, уч. звание «доцент»

*Трекер Бизнес-инкубатора РЭУ

Outsourcing

sozdav.ai

*Студия разработки AI чат-ботов

Платные консультации с
психологами и юристами
по продукту



Шевела Ангелина
Бренд-маркетолог
@anshevela



X



АКАДЕМИЯ
ИННОВАТОРОВ



Фух!

Умный сервис психологической самопомощи



@FuhMentalBot
Telegram