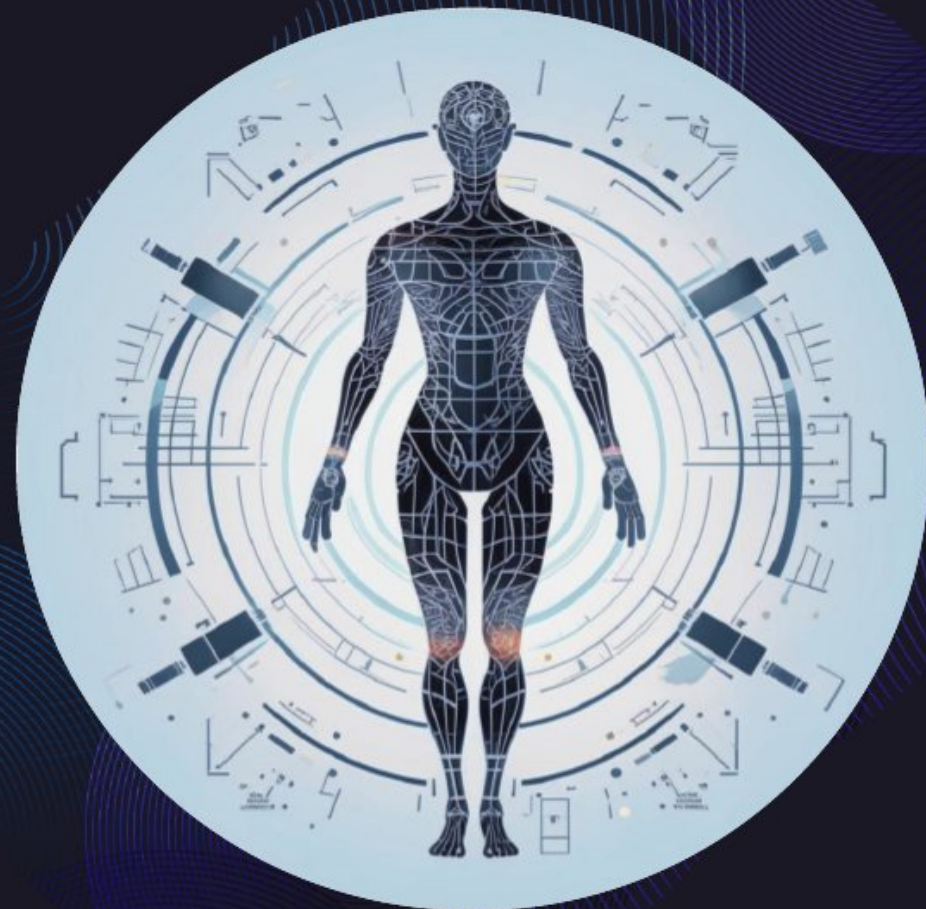


ФитРекавер

Цифровая платформа для
качественной реабилитации
организма путём выполнения
упражнений, с применением
машинного зрения

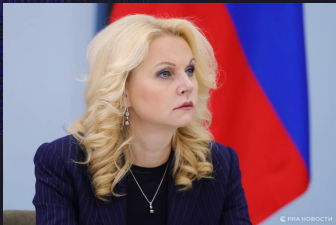


Проект в сфере MedTech

ПРОБЛЕМА

Отсутствие инструмента для возможности
самостоятельного качественного
выполнения физической реабилитации для
эффективного восстановления не выходя
из дома

СТАТИСТИКА



Татьяна Голикова
Вице-премьер РФ

«Количество россиян, которые прошли реабилитацию, за последние 2 года увеличилось в 2 раза и составило **2,5 млн. граждан**» (РИА Новости от 24.02.2024)



Галина Иванова
Главный внештатный
реабилитолог Минздрава и
ФМБА

«**Мест для реабилитации**, выделяемых в государственном секторе **критически не хватает**.

В 2023 году медицинскую реабилитацию получили **1,6 млн** пациентов. Это на 40% больше запланированного объема. Но потребность много выше — около **3,5 млн человек**»

«В России наблюдается **нехватка специалистов** по медицинской реабилитации. Это связано, в частности, с изменением подходов, кадровый вопрос наиболее актуален в регионах с низкой плотностью населения и на новых территориях» (ИЗВЕСТИЯ от 08.09.2024)

СТАТИСТИКА

Физическая реабилитация

Данный раздел посвящён физическим упражнениям, которые необходимо выполнять с лечебной и профилактической целью при различных патологиях позвоночника

Фильтры ▾			
	Система лечебных упражнений после операции по удалению межпозвонковой грыжи Доктор Ступин · 15 Июл 2008 · 6 · 7	🔍 Ответы: 126 Просмотры: 174К	23 Авг 2022 Доктор Ступин
	Гимнастика для позвоночника Владимир Воротынец · 3 Дек 2010 · 6 · 7	🔍 Ответы: 132 Просмотры: 114К	13 Май 2022 Пациент37
	Комплекс упражнений при грудном гиперкифозе Доктор Ступин · 30 Сен 2006	🔍 Ответы: 5 Просмотры: 26К	25 Apr 2020 Доктор Ступин
	Правила поведения пациента на первой неделе после дискэктомии Доктор Ступин · 16 Авг 2010	🔍 Ответы: 15 Просмотры: 21К	22 Окт 2018 Юля Денисова
	Упражнение для грушевидной мышцы Доктор Ступин · 8 Ноя 2010 · 2	🔍 Ответы: 38 Просмотры: 97К	22 Ноя 2017 Доктор Ступин
	Упражнения при плоскостопии Доктор Ступин · 18 Мар 2010	🔍 Ответы: 8 Просмотры: 11К	3 Июл 2016 *Ислам*муслим
	Упражнения для снятия тонуса в шее и плечевом поясе Леонид Михайлович · 30 Окт 2013	🔍 Ответы: 9 Просмотры: 13К	2 Май 2016 Katrin

**Гимнастика**
Helen · 9 Авг 2006

**Упражнения**
Михаил · 26 Дек 2010

**Тактика лечебной физкультуры**
Доктор Ступин · 1

**Применение ЛФК**
Helen · 4 Авг 2006

**Упражнения**
Доктор Ступин · 1



Доктор Ступин
Врач

15 Июл 2008

Система лечебных упражнений после операции по удалению межпозвонковой грыжи

Главный принцип: постепенность и регулярность.
Упражнения выполняются 2 - 3 раза в неделю, при желании ежедневно.
Общие положения:

- дыхание во время упражнений, вдох - носом, выдох в 2 раза длиннее вдоха ртом (губы трубочкой)
- после каждого движения возвращаться в исходное положение
- нагрузку увеличивать постепенно за счёт количества повторений каждого упражнения
- начинайте с 1-2 повторений, постепенно прибавляя повторения до 10-15
- контроль – болевые ощущения в спине, до боли, но не через боль
- при возможности выполняйте упражнения 2 раза в день, заменяя второй раз упражнениями следующего периода
- нельзя выполнять определенные движения, висеть (чистые висы), прогибы назад, наклоны в стороны, резкие повороты (развороты) корпуса по оси

Упражнения в течение первого месяца после операции:

Упражнения, лежа на спине

1. Исходное положение (И.П.), лёжа на спине, руки вдоль туловища:
 - сжать ладони в кулак, стопы на себя, голову приподнять одновременно
 - всё одновременно вернуть в исходное положение
2. И.П., ноги согнуты в коленях и широко расставлены:
 - правое колено наклонить к левой пятке, не отрывая плеча
 - вернуть в исходное положение
 - то же повторить с левым коленом
3. И.П., руки в стороны ладонями вверх:
 - правой рукой достать (тянуться) левую ладонь, не отрывая бедра.
 - вернуть в исходное положение

*MedHous профессиональный форум

Физическая терапия/Реабилитация × Поиск по сообществу

Физическая терапия/Реабилитация · Ruslana Dementyewa · 3г

Можно ли тренироваться при остеохондрозе тазобедренного сустава?

5 ответов

Физическая терапия/Реабилитация · Ruslana Dementyewa · 3г

Может ли повредить позвоночник жим платформы?

2 ответа

Физическая терапия/Реабилитация · Ruslana Dementyewa · 3г

Как устранить синдром щелкающего локтя на тренировках?

2 ответа

Физическая терапия/Реабилитация · Игорь Диковенко · 3г

Какие использовать упражнения для проработки мышц голеностопа инвалиду-колясочнику с неработающими ступнями?



1 ответ

Физическая терапия/Реабилитация · 3г · 785

Curing Hands · Сертифицированный специалист по мед. массажу. Преподаватель м...

Почему после перелома большой берцовой кости не могу ходить на трости, прыгаю здоровой ногой?

спрашивает Galina Aksanova · 1 ответ

Нужна реабилитация. Попросите лечащего врача направить на ЛФК, массаж, физиотерапию.

1 эксперт согласен

*Яндекс Кью

Статистика проблем органов малого таза

Женщины

35%

Женщин страдают от той или иной формы недержания мочи

20%

Пролапс тазовых органов у женщин 20-29 лет

50%

Пролапс тазовых органов у женщин 30-39 лет

60%

Недержание у женщин старше 50 лет

30%

ДТД у беременных/родивших женщин

Мужчины

40%

Мужчин сталкиваются с эректильной дисфункцией

10%

Недержание мочи ближе к пожилому возрасту

50%

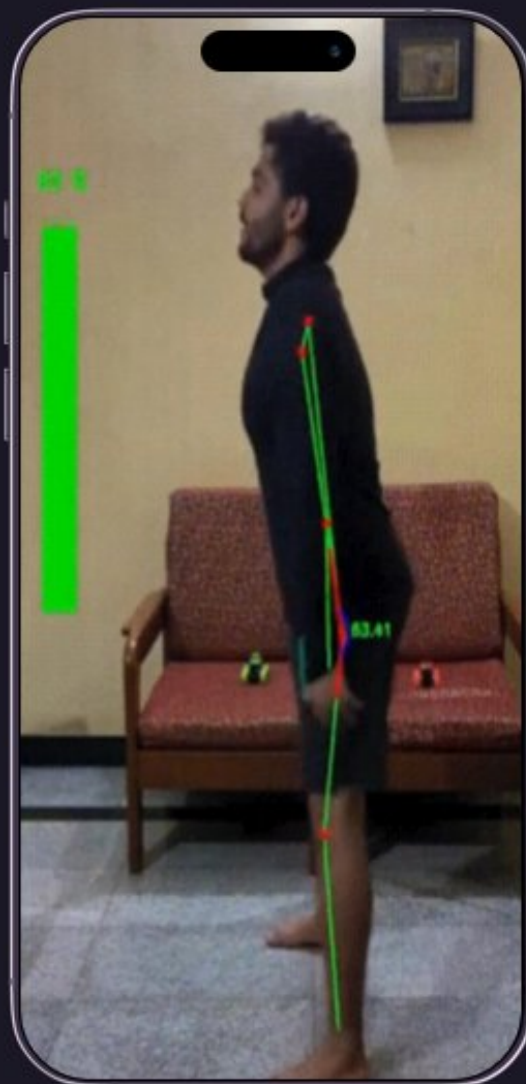
Пролапс тазовых органов

*по данным ВОЗ

РЕШЕНИЕ

Цифровая платформа - приложение,
отслеживающее правильность
выполнения движений при выполнении
реабилитационной физкультуры

ПРОДУКТ



ТЕХНОЛОГИЯ

1. Скачать, открыть приложение, пройти регистрацию
2. Пройти опрос на характеристику травм
3. С применением телемедицины, созвониться с врачом для назначения тренировок
4. В ЛК можно ознакомиться с предложенной программой, сроком прохождения, инструкцией выполнения упражнений
5. Кнопкой «старт» запустить видео, направить на себя
6. Начать тренировку
7. Следовать озвучиваемым указаниям
8. После, отключить видео, получить расшифровку
9. Следовать рекомендациям
10. Следить за своими результатами, доработать технику

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ В2С

Военные

Мужчины и женщины
Вернувшиеся с СВО
25-50 лет



Женщины

поддерживающие
тренировки до и после
родов
20-45 лет



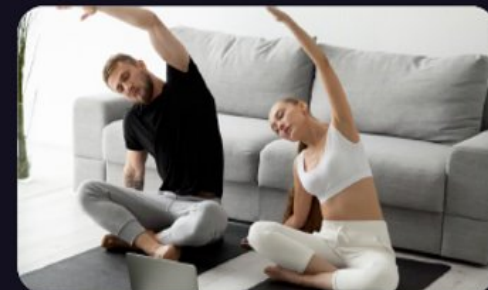
Пожилые люди (М и Ж)

у кого нарушены функции
тазового дна или же
имеются перенесённые
травмы/операции
55-70 лет



Мужчины и женщины среднего возраста

ведут сидячий/лежачий
образ жизни
20-50 лет



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ В2В

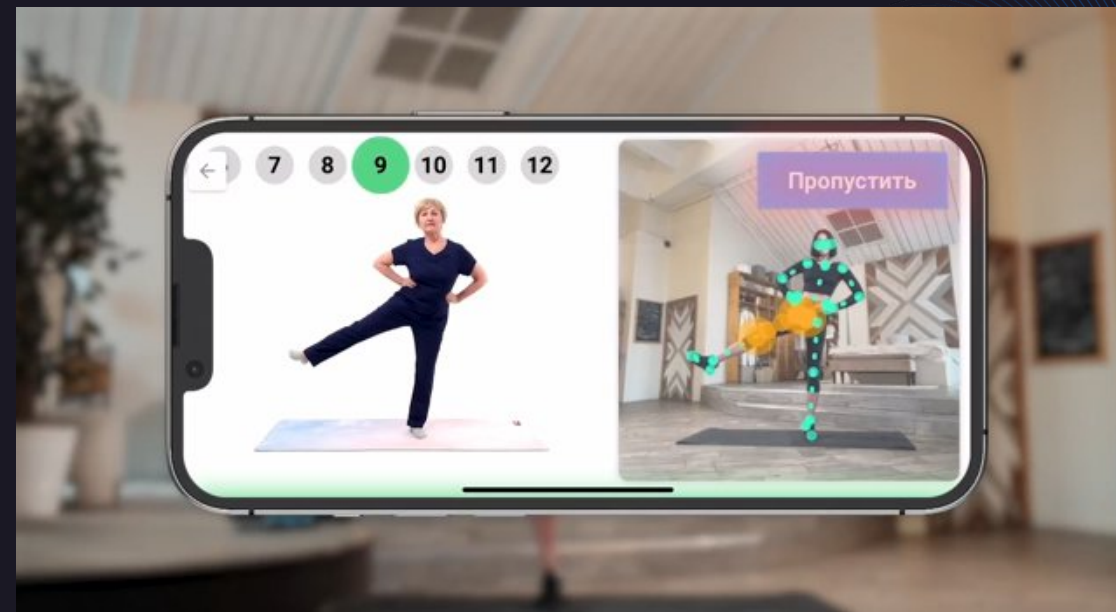
Реабилитационные центры

Город Москва

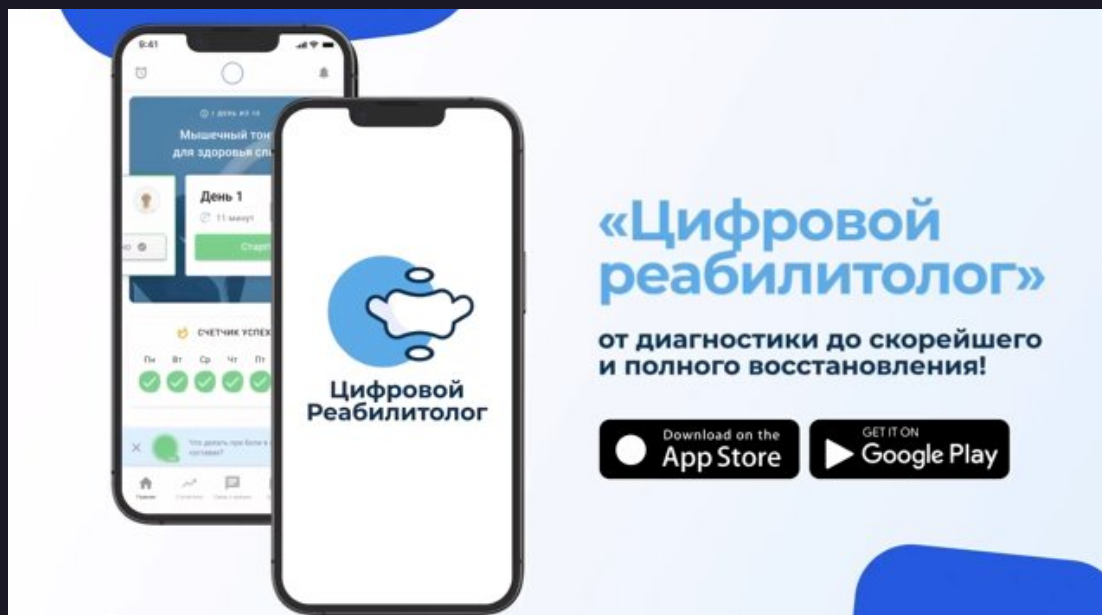


ПРЯМОЙ КОНКУРЕНТ

«Цифровой реабилитолог»



- Ориентир только на физ. лиц, на Москву
- Небольшая ЦА
- Дата создания 2023
- Нет возможности скачать



Ключевые партнеры



• Врачи и физиотерапевты, которые специализируются на реабилитации и восстановлении функций малого таза

• Производители медицинского оборудования, предоставляющие данные для обучения алгоритмов искусственного зрения

• Платформы дистрибуции, такие как App Store и Google Play, для распространения приложения

• Партнёры по маркетингу и продвижению, включая блогеров, медицинские издания и социальные сети

Ключевые виды деятельности



• Разработка алгоритмов искусственного зрения для отслеживания движений

• Создание удобного интерфейса и дизайна приложения

• Интеграция с другими устройствами и сервисами

• Поддержка и обновления приложения

Ключевые ресурсы



• Команда разработчиков и специалистов по искусств. зрению

• Данные и исследования о реабилитации и восстановлении малого таза

• Технологии и инструменты для разработки и тестирования приложения + финансы

Ценностные предложения



Ценность для пользователя заключается в том, что приложение поможет ему выполнять упражнения правильно, избегая возможных травм и ускоряя процесс восстановления. Пользователь получает персонализированные рекомендации и обратную связь в реальном времени, что повышает эффективность тренировок

Взаимоотношения с клиентами



• Разработка алгоритмов искусственного зрения для отслеживания движений

• Создание удобного интерфейса и дизайна приложения

• Интеграция с другими устройствами и сервисами

• Поддержка и обновления приложения

Каналы сбыта



• Прямые продажи через платформы дистрибуции

• Сотрудничество с медицинскими учреждениями и специалистами

• Реклама и продвижение в социальных сетях, блогах и других каналах

Потребительские сегменты



• Пациенты, проходящие реабилитацию и восстановление функций малого таза.

• Медицинские учреждения, предлагающие услуги реабилитации.

• Специалисты по реабилитации и физиотерапии

ЦА

- Мужчины и женщины пожилого возраста, у кого нарушены функции тазового дна или имеются перенесённые травмы/операции (55-70 лет)
- Женщины (20-45 лет) которые имеют проблемы с выпадением органов малого таза, и им необходимы поддерживающие тренировки до и после родов
- Мужчины и женщины средних лет жизни (20-50), которые ведут сидячий/лежачий образ жизни, в связи с работой или другими причинами и имеют частые жалобы на область малого таза (защемления, напряжение и др.)

Структура издержек

• Затраты на разработку и тестирование приложения

• Расходы на маркетинг и продвижение

• Оплата труда команды разработчиков и специалистов

• Лицензионные платежи за использование технологий и инструментов



Потоки поступления доходов

1. Продажа пользователям "курса восстановления" - определена Стабильная неизменная сумма

2. Создание подгрупп

3. Продажа приложения через платформы дистрибуции

3. Вводные идеи в реабилитационный центр, частные роддома. В рамках восстановительных программ врачи-консультанты могут рекомендовать наше приложение за %

4. Грандфинанс

5. Внутренняя реклама

6. Партнёрские программы - сотрудничество с компаниями, занимающимися производством спортивного оборудования или товаров для здоровья, и получение комиссионных за продажу



ДОХОДЫ

1. Оплата пользователем подписки – 700 руб./мес.
2. Оплата центрами лицензии на пользование разработкой - 750 тыс. руб./год
3. Краудфандинг
5. Внутренняя реклама
6. Партнёрские программы -сотрудничество с компаниями, занимающимися производством спортивного оборудования или товаров для здоровья, и получение комиссионных за продажи

ИНВЕСТИЦИИ

~ 7.000.000 руб на первый год реализации проекта

- Грантовые конкурсы
- Бизнес-ангелы
- Кредитные средства
- Предварительная продажа реабилитационным центрам

ПОКАЗАТЕЛИ РЕНТАБЕЛЬНОСТИ

Рентабельность продаж (ROS)

$$\begin{aligned} &= \text{Чистая прибыль} / \text{Выручка} \times 100\% \\ &= 54\,520\,180 / 99\,800\,000 \times 100\% = 54.6\% \end{aligned}$$

Высокий показатель для IT-стартапа (среднее по отрасли: 20-30%)

Рентабельность затрат

$$\begin{aligned} &= \text{Чистая прибыль} / \text{Затраты} \times 100\% \\ &= 54\,520\,180 / (84\,612 + 35\,000\,000) \times 100\% = 155\% \end{aligned}$$

Каждый вложенный рубль приносит 1.55 руб. прибыли.

Рентабельность инвестиций (ROI)

$$\begin{aligned} &= \text{Чистая прибыль} / \text{Инвестиции} \times 100\% \\ &= 54\,520\,180 / 6\,000\,000 \times 100\% = 908\% \end{aligned}$$

Инвесторы окупят вложения за ~1.3 месяца.

Маржинальность (LTV/CAC)

$$\begin{aligned} \text{LTV (доход с клиента за год): } &8\,400 \text{ руб.} \\ \text{CAC (стоимость привлечения): } &2\,500 \text{ руб.} \\ &= 8\,400 / 2\,500 = 3.36 \end{aligned}$$

Значение >3 считается оптимальным

ЧП 1 год
187.210.927 руб.

Выручка 1 год
764.559.325 руб.

ДОРОЖНАЯ КАРТА

Этап	Сроки	Мероприятия	Бюджет (руб.)	Ответственные	KPI
1. Подготовительный	Июль–октябрь	- Формирование команды (3 разработчика)	6 000 000	Основатель	- Подписание договоров
		- Разработка MVP		СТО	- Готовый MVP
		- Тестирование		Маркетолог	- Отчет по ошибкам
		- Получение патента		Юрист	- Подтверждение прав
2. Запуск	Октябрь–сентябрь 2025/2026	- Пилотные внедрения в 5 клиниках	7 000 000	Коммерческий директор	- 5 B2B-партнеров
		- Запуск платных подписок (B2C)		Маркетинг-директор	- 1 000 платящих пользователей
		- Партнерство с физкультурными диспансерами			- 3 контракта
		- Маркетинг			- CAC < 2 500 руб.
3. Масштабирование	Сентябрь 2026	- Расширение функционала (+50 упражнений)	15 000 000	Продуктовый менеджер	- Полная библиотека упражнений
		- Выход в регионы (СНГ)		Директор по развитию	- 10 новых B2B-клиентов
		- Привлечение раунда А		Финансовый директор	- 30 млн руб. инвестиций

Рост рынка

2026+

- Глобальный рынок цифровой реабилитации растёт на 32% CAGR (2023-2027)
- Российский рынок MedTech показывает рост 15-20% в год (по данным Росстата)
- Спрос на телемедицину после пандемии стабильно высокий (+25% в 2025 г.)

2022 год

Объем рынка: 19,46 млрд рублей.

Темпы роста: +27,71% относительно предыдущего года.

Ведущие сегменты:

- Телемедицина: 50,16% рынка (9,769,76 млрд рублей)
- Медицинские устройства: 22,07% (4,34,3 млрд рублей).
- Научные исследования: 9,93% (1,931,93 млрд рублей).

В 2023 году объем российского рынка

MedTech увеличился на 27%, достигнув отметки в 46,63 млрд рублей.

2024 год объём российского рынка MedTech по топ-70 крупнейших

компаний составил 14,6 млрд рублей.

В 2025 году объем российского рынка MedTech составил 18,5 млрд рублей

По предположению экспертов Фонда ММК (Московского международного медицинского кластера), к 2025 году объём телемедицины в России составит не менее 96 млрд руб.

PAM, TAM, SAM, SOM

PAM (B2B) = $282 \times 750,000$
= 211.5 млн руб./год.

PAM (B2C) = $5,120,000 \times 8,400$ =
43,008 млн руб./год.

$211.5 \text{ (B2B)} + 43,008 \text{ (B2C)}$
= 43,219.5 млн руб./год

TAM (B2B) = $211.5 \text{ млн} \times 80\%$
= 169.2 млн руб./год.

TAM (B2C) = $43,008 \text{ млн} \times 50\%$ =
21,504 млн руб./год.

SAM (B2B) = $169.2 \text{ млн} \times 10\%$
= 16.92 млн руб./год.

SAM (B2C) = $21,504 \text{ млн} \times 5\%$
= 1,075.2 млн руб./год.

$16.92 \text{ (B2B)} + 1,075.2 \text{ (B2C)}$
= 1,092.12 млн руб./год

SOM = $1,092.12 \text{ млн} \times 20\%$
= 218.424 млн руб./год



РИСКИ

Категория риска	Конкретный риск	Вероятность	Влияние	Цвет	Меры снижения
Технологические	Ошибки ИИ в анализе движений	Средняя	Высокое	●	Регулярное тестирование, калибровка алгоритмов
	Задержки обновлений функционала	Низкая	Низкое	●	Гибкая система разработки (Agile)
Рыночные	Низкий спрос на B2C-подписки	Средняя	Высокое	●	Диверсификация через B2B-партнёрства
	Изменение моды на ЗОЖ-тренды	Низкая	Низкое	●	Мониторинг трендов, адаптация контента
Финансовые	Нехватка оборотных средств	Высокая	Критическое	●	Финансовая подушка, краудфандинг
	Незначительные колебания курса валют	Низкая	Низкое	●	Фиксированные контракты с поставщиками

Ерошкина Ксения

☎ +7 (916) 776-51-56

✉ Ero.k@list.ru

Проект в сфере MedTech

«ФитРевавер»



Руководитель проекта:

- определение курса и целей проекта
 - набор команды
- создание четкого плана реализации
 - налаживание коммуникации
- координация в условиях изменчивости
 - рефлексия

