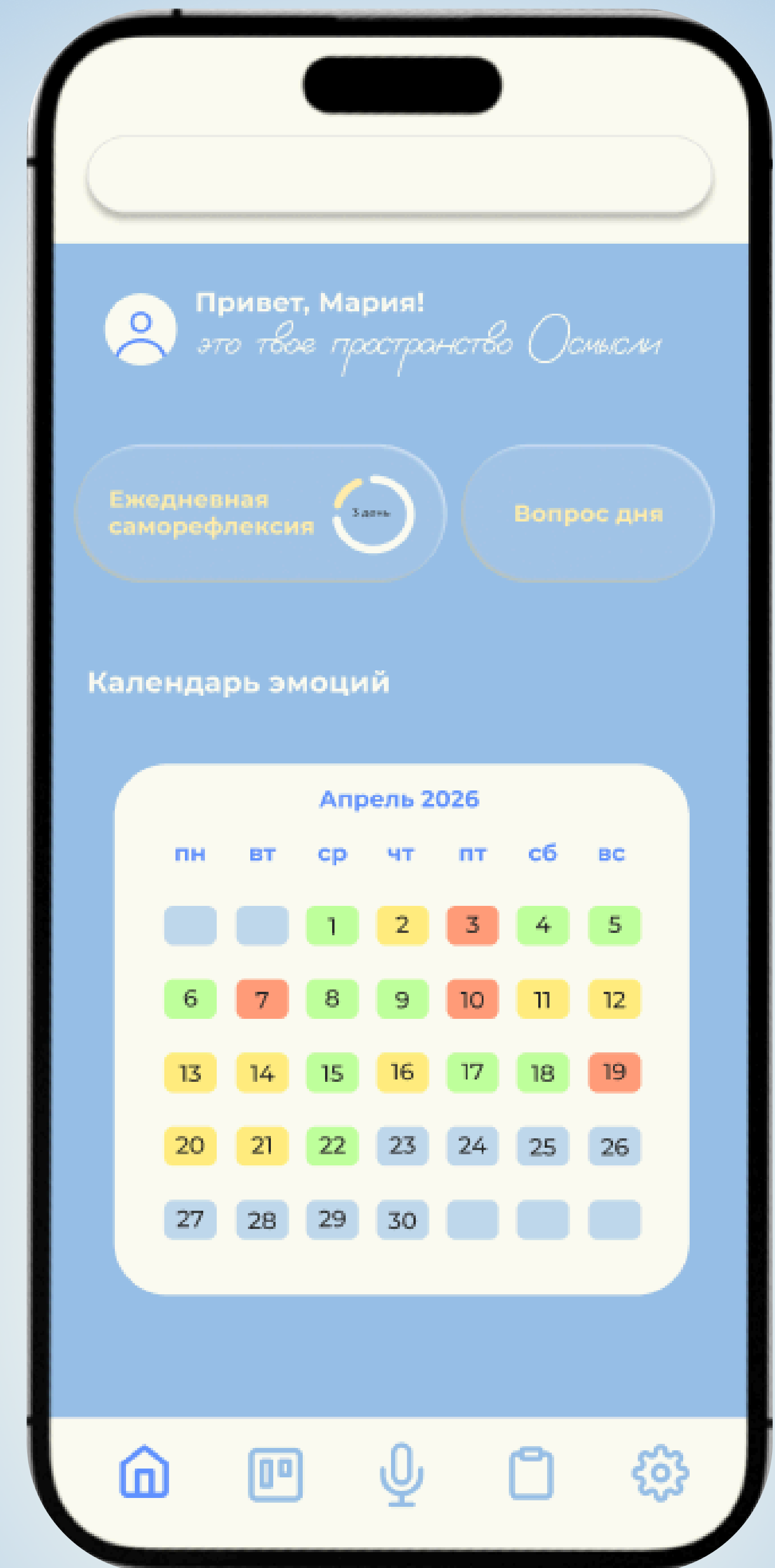


Голосовой дневник

ОСМЫСЛИ

личный проводник
в мир ваших эмоций

Мини-приложение для заботы о
ментальном здоровье через ежедневные
голосовые заметки, ИИ-анализ и
визуализацию настроения



Боли зумеров

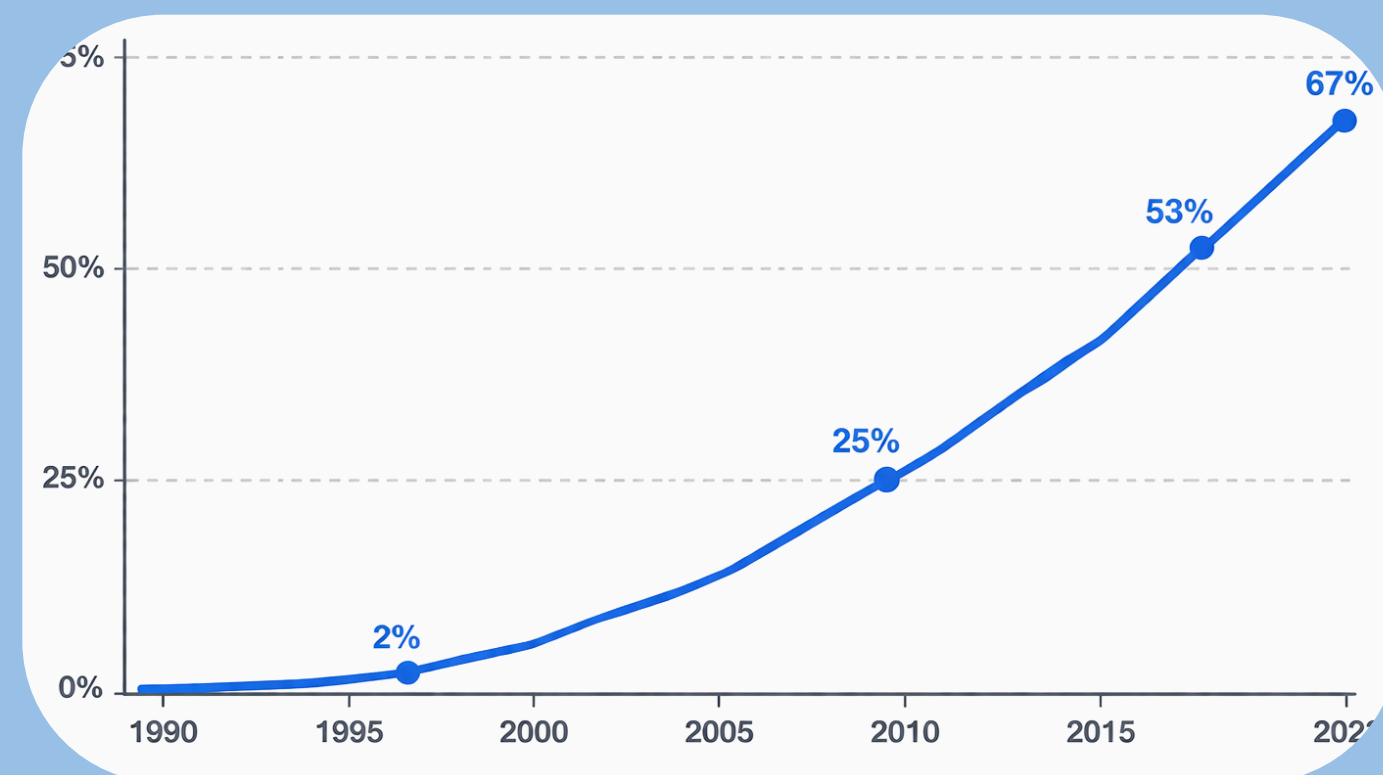
От 3 150 ₽ за сессию

Мы установили минимально возможную цену, чтобы терапия была доступна каждому

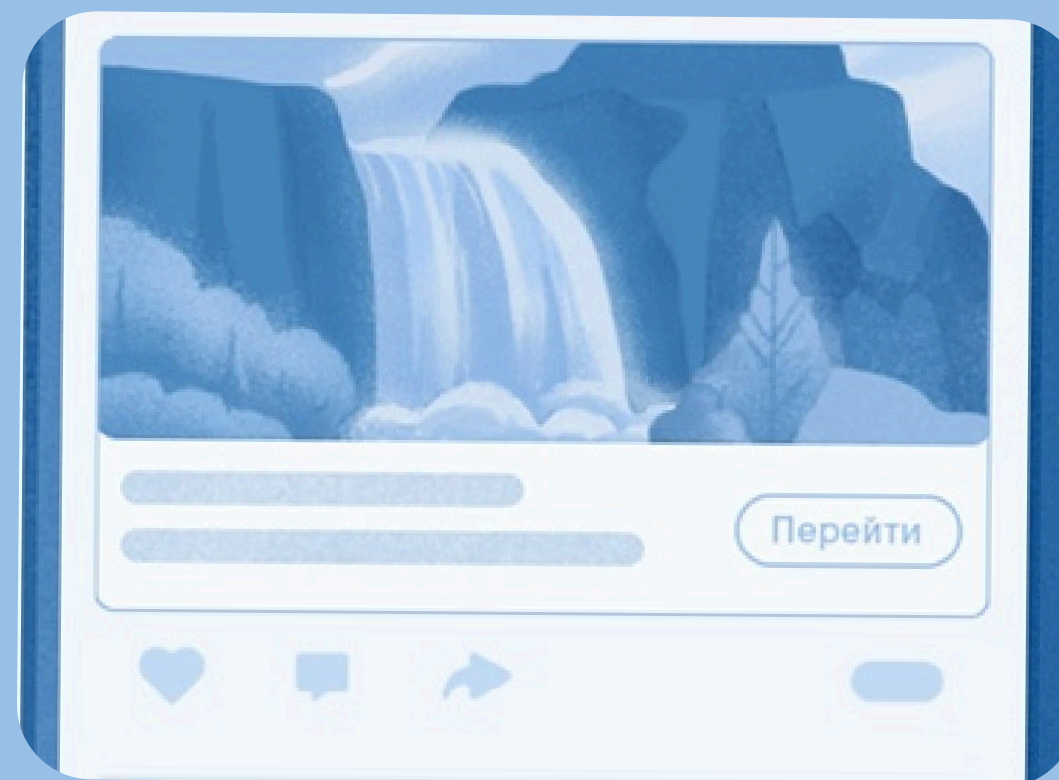
Терапия с психологом



40 минут



5 часов в сети

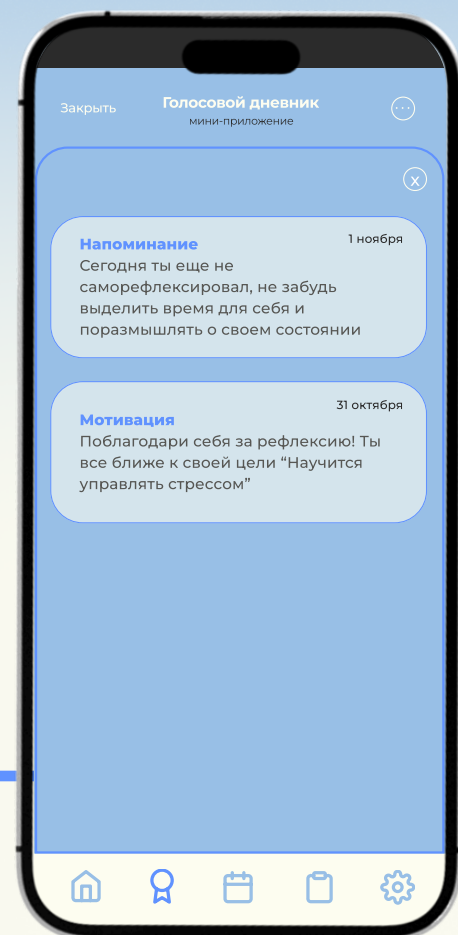


FOMO



Осмысли

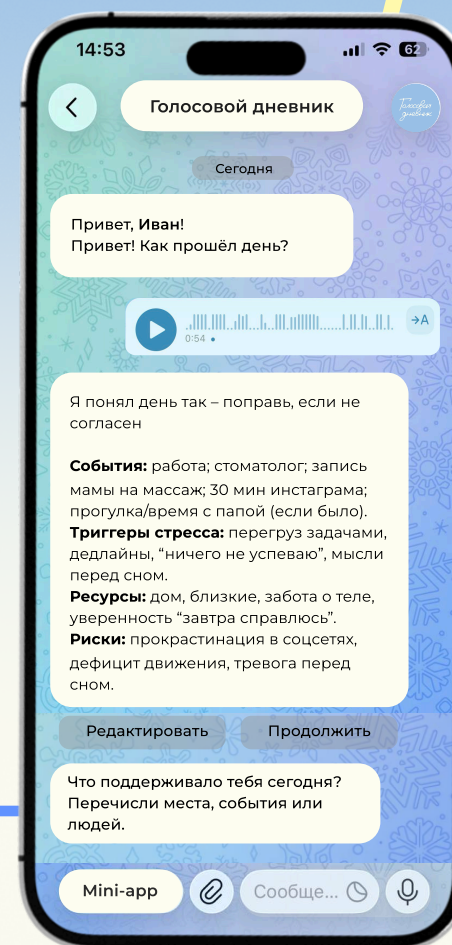
Развитие проекта



Голосовой дневник 1.0

ИИ-психолог с распознаванием эмоций по голосу

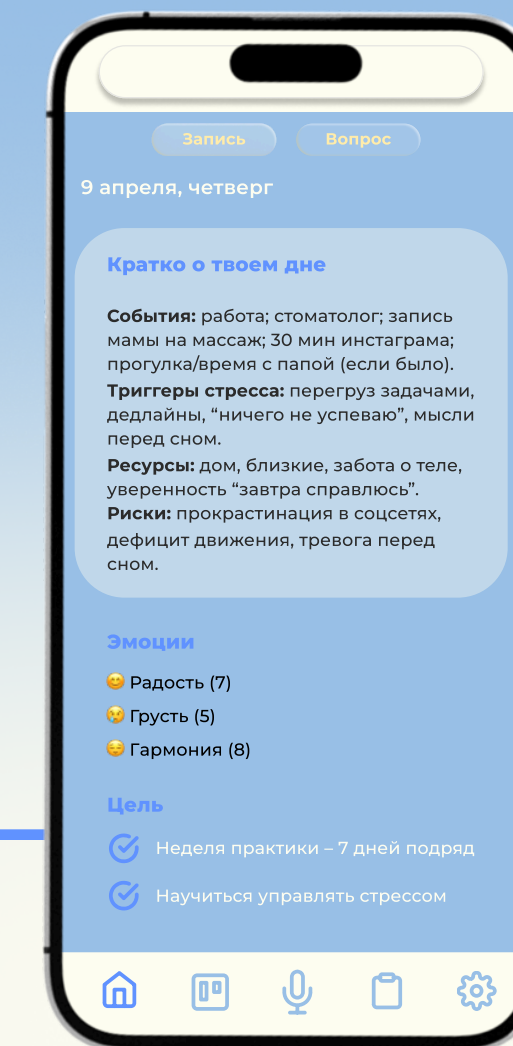
CustDev: нет доверия к советам ИИ



Голосовой дневник 2.0

Telegram-бот с пересказом записей и готовыми вопросами

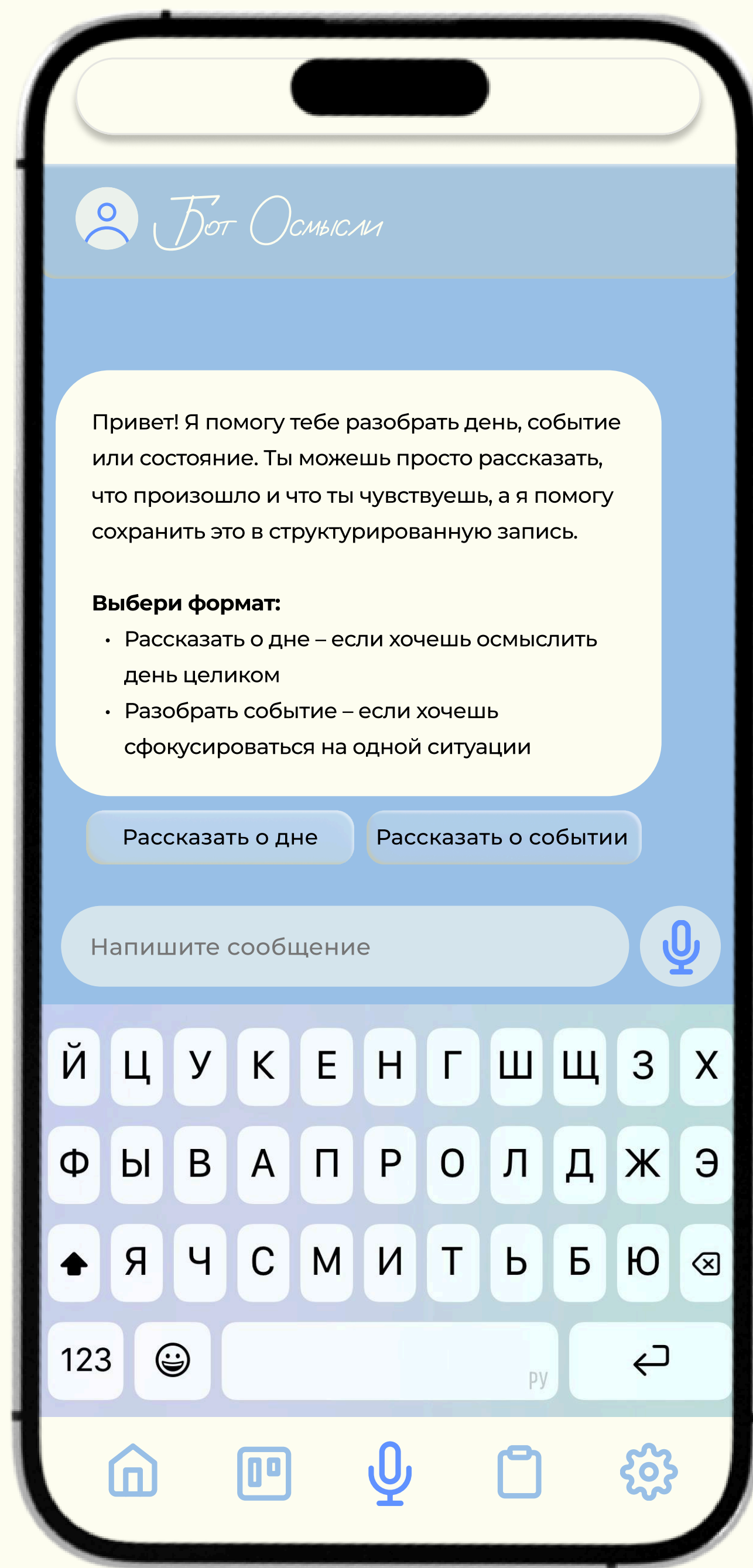
CustDev: нужен видимый быстрый результат



Осмысли

Веб-приложение с аналитикой эмоций во времени

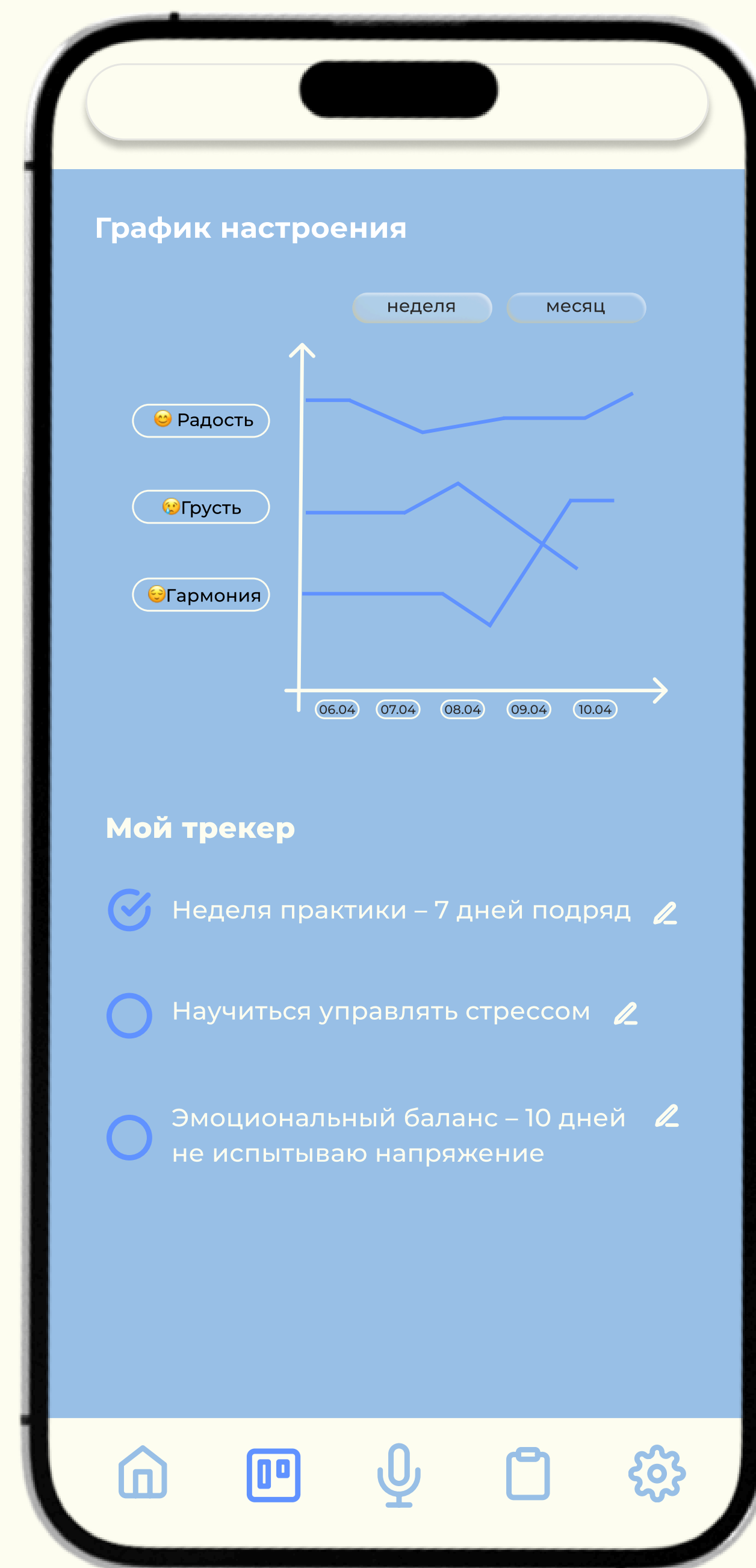
CustDev: ценность в визуализации, связи событий и эмоций

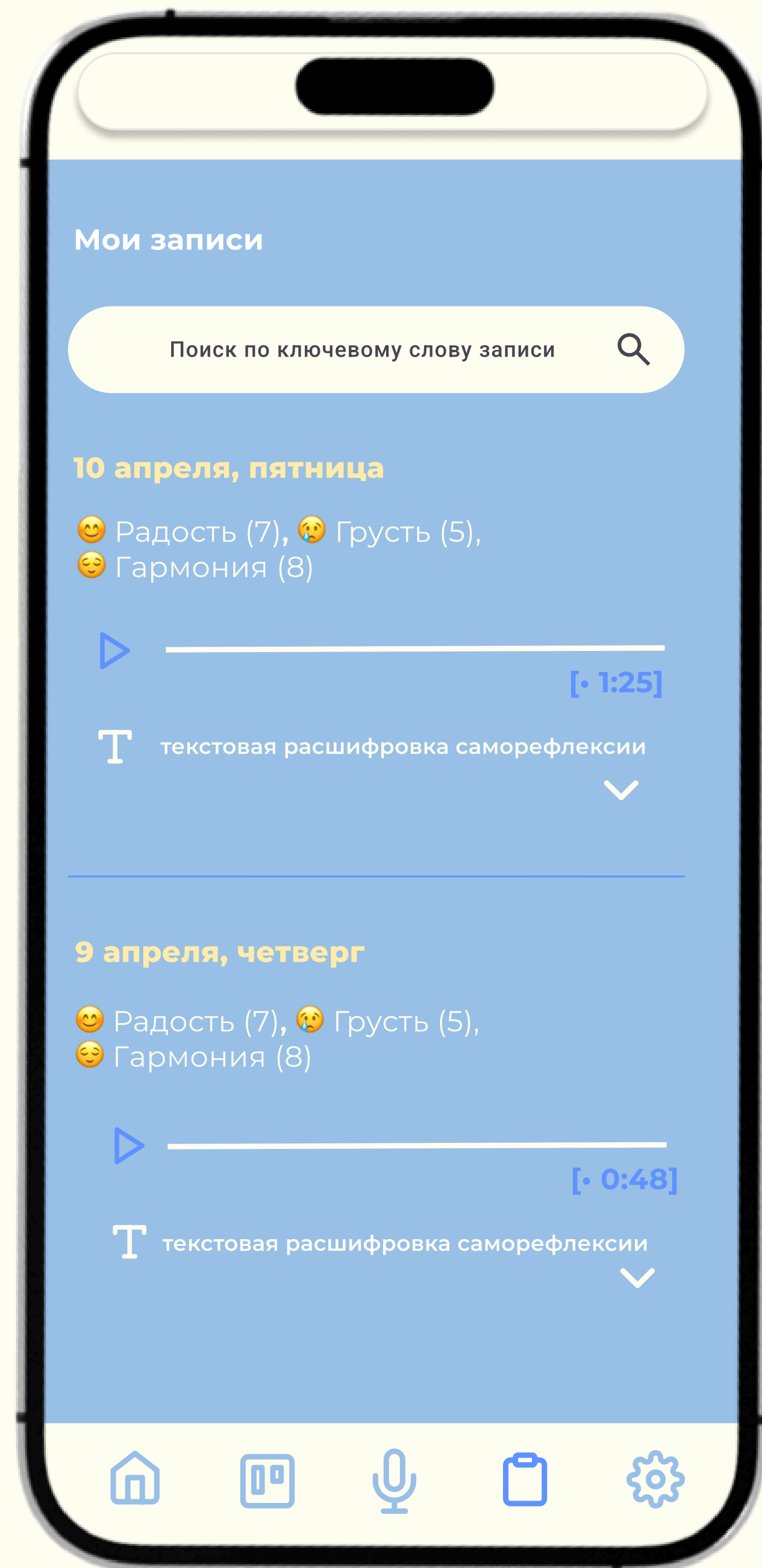


Диалог с ИИ ботом – запись о дне или событии через диалог (функция голосового ввода), оценка испытываемых эмоций по шкале.

2

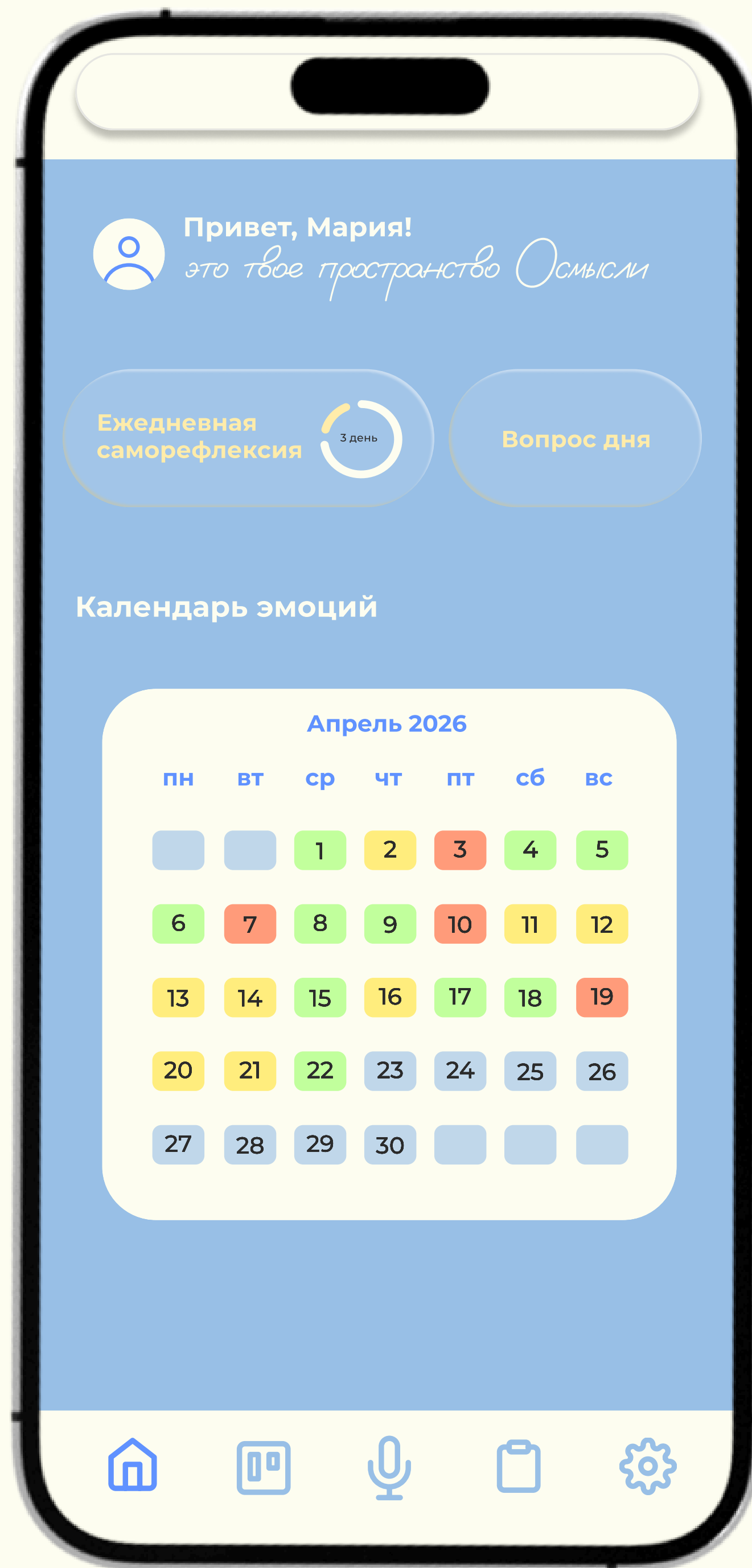
Аналитика эмоций – график с динамикой по ключевым эмоциям на основе записей, возможность поставить цель.





3

История записей – хранение записей по дням и событиям. Возможность вернуться к ним (может как пользователь, так и ИИ для более глубокой аналитики).



4

Календарь записей – показывает эмоциональное состояние по дням: ячейки окрашиваются в разные цвета в зависимости от выбранной эмоции и интенсивности её переживания.

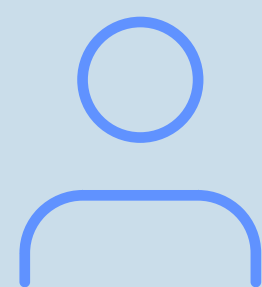
5

Вопрос дня – мягко вовлекает в регулярную саморефлексию через короткий личный ответ текстом или голосом.



Go-to-Market стратегия

Осмысли



Кому?

1-ый сегмент – молодые люди 18–25 лет,
интересующиеся саморефлексией и осознанностью

2-ой сегмент – молодые люди 18–25 лет,
находящиеся в терапии с психологом



С чем выходим?

Веб-приложение “Осмысли” превращает саморефлексию в короткую ежедневную практику на **5–10 минут**: сервис структурирует записи, показывает динамику эмоций во времени.



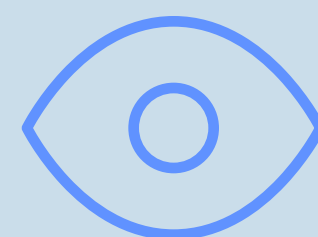
Что измеряем?

Количество пользователей на каждом уровне подписки, конверсия перехода по уровням подписки, удержание аудитории



Что даем?

Дневник, эмоциональный трекинг, отслеживание целей и ИИ-диалог
в одном пользовательском цикле



Как привлекаем?

Сайт-платформа, соц сети, контент-маркетинг, партнерства с психологами, реферальные рекомендации

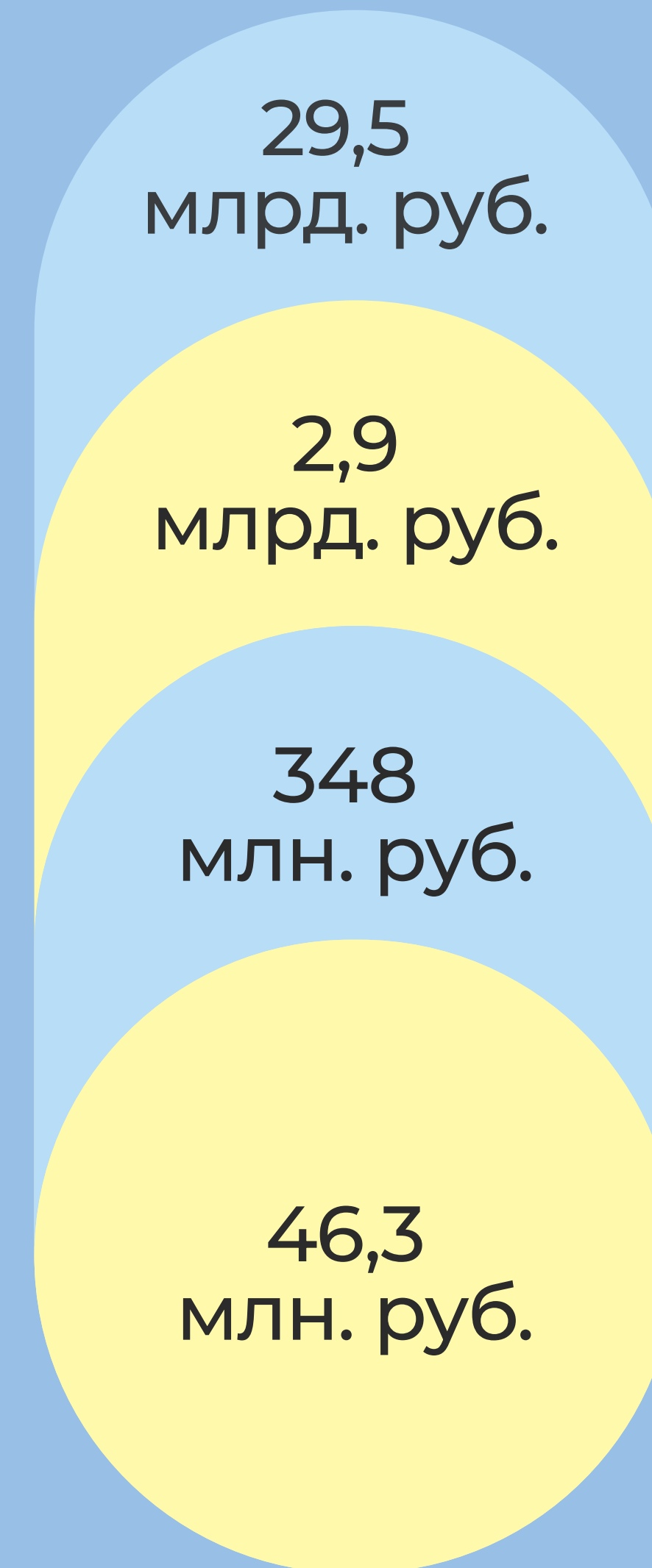
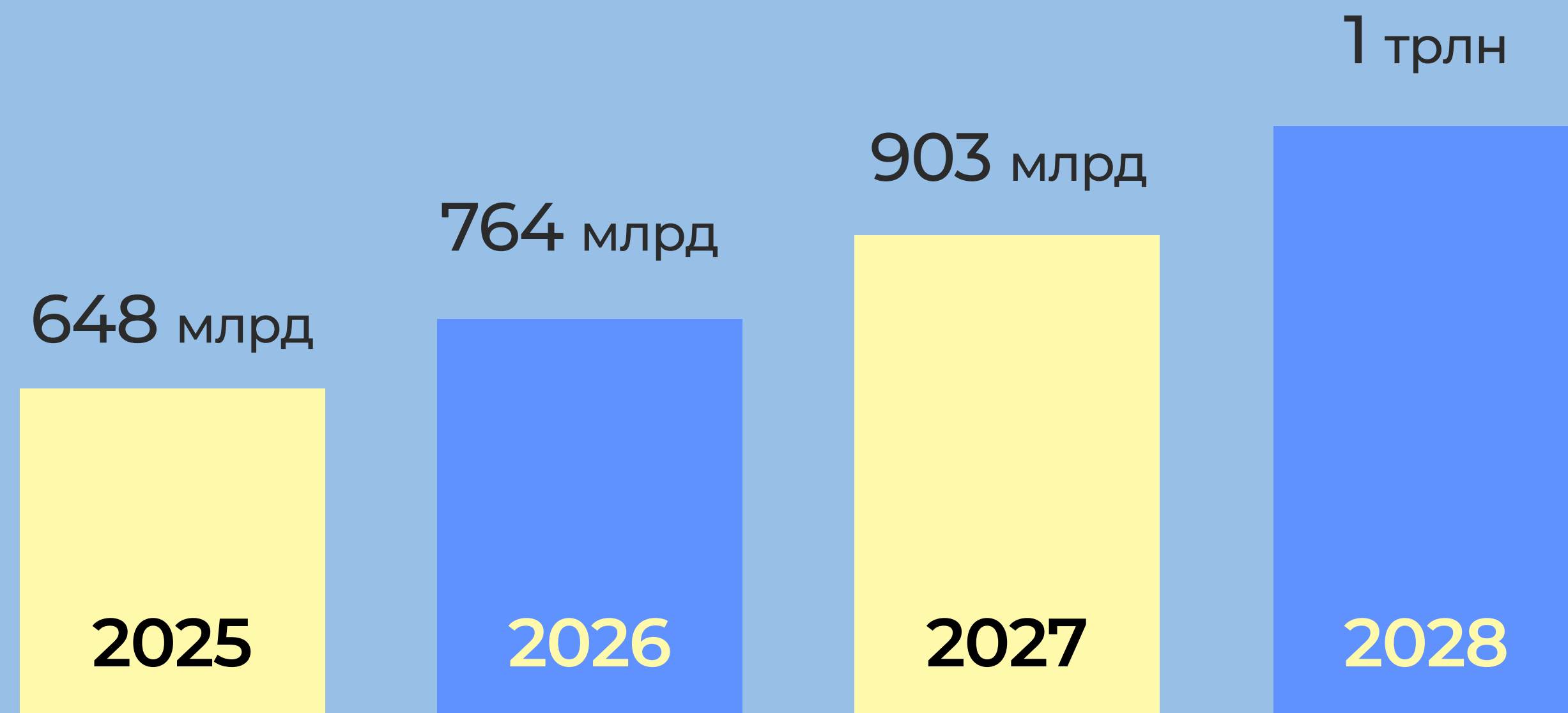


Воронка

- Переход по рекламе
- Регистрация на платформе Осмысли
- 3 дня пробного доступа к расширенным функциям
- Базовый тариф (бесплатно)
- Платная подписка

Анализ рынка

Рынок цифрового ментального здоровья в стадии роста из-за смены поколенческих установок и запроса на мгновенные решения



Россияне, которые когда-либо обращались к психологу

Пользователи платных трекеров привычек и сна

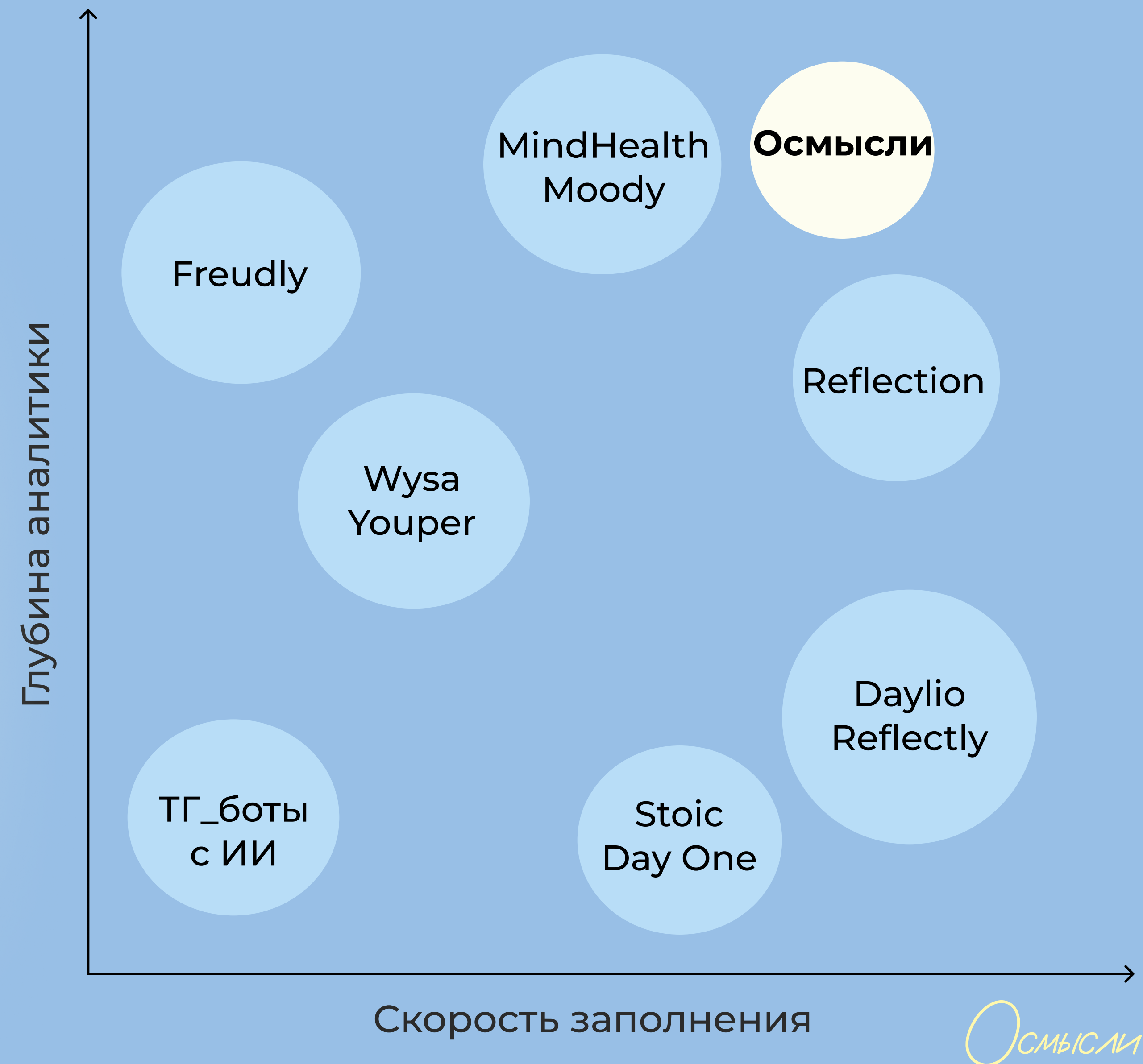
ЦА в возрасте 18-29 лет

Прибыль близкого по концепции ИИ-психолога Freudly

Конкуренты

КФУ:

1. Аналитика на основе записей
2. Локализация под аудиторию РФ
3. Персонализация



Конкуренты

Дневники/ дневники эмоций

Daylio

Stoic

Reflectly

Аналитика

Wysa

Reflection

Moody

Дополнение к психологу

MindHealth

Youper

Люси

ИИ-психологи

Freudly

Анна

Лея

ОСМЫСЛИ

ОСМЫСЛИ

Финансы

Монетизация:

Базовый	Плюс	Про
0 руб	349 руб	649 руб

Точка безубыточности:

Базовый	Плюс	Про
Реклама	6967	4703

Окупаемость
38 мес.

IRR
33%

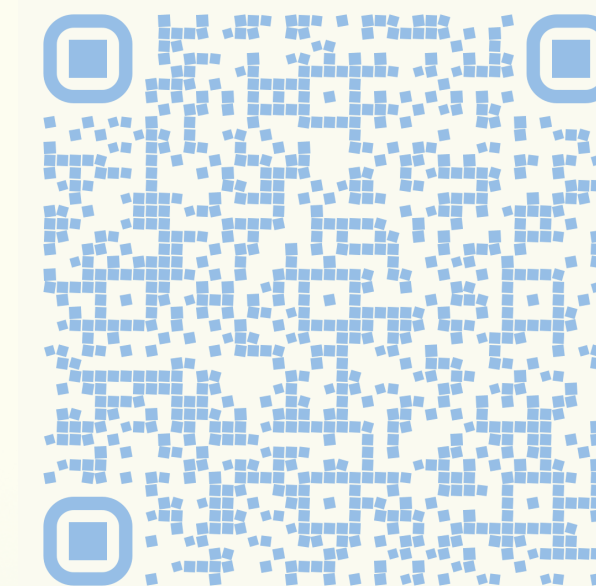
NPV 5 год
9,7 млн

NPV
7,5 млн

CAC
1156 руб.

LTV
3616 руб.

Инвестиции



Финансовая модель

1 млн. руб.

Грант от ФСИ
“Студенческий стартап”

ROI 55%

Перспективы:

- Корпоративная подписка
- Партнёрство с психологами
- Инструменты самопомощи

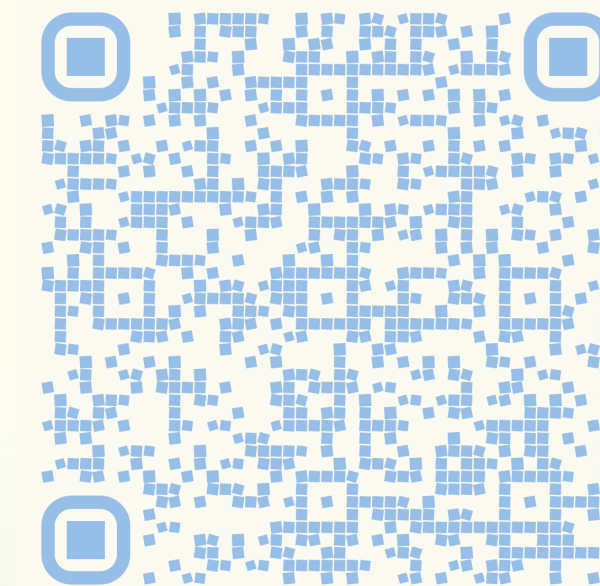
1, 1 млн. руб.

Собственные средства

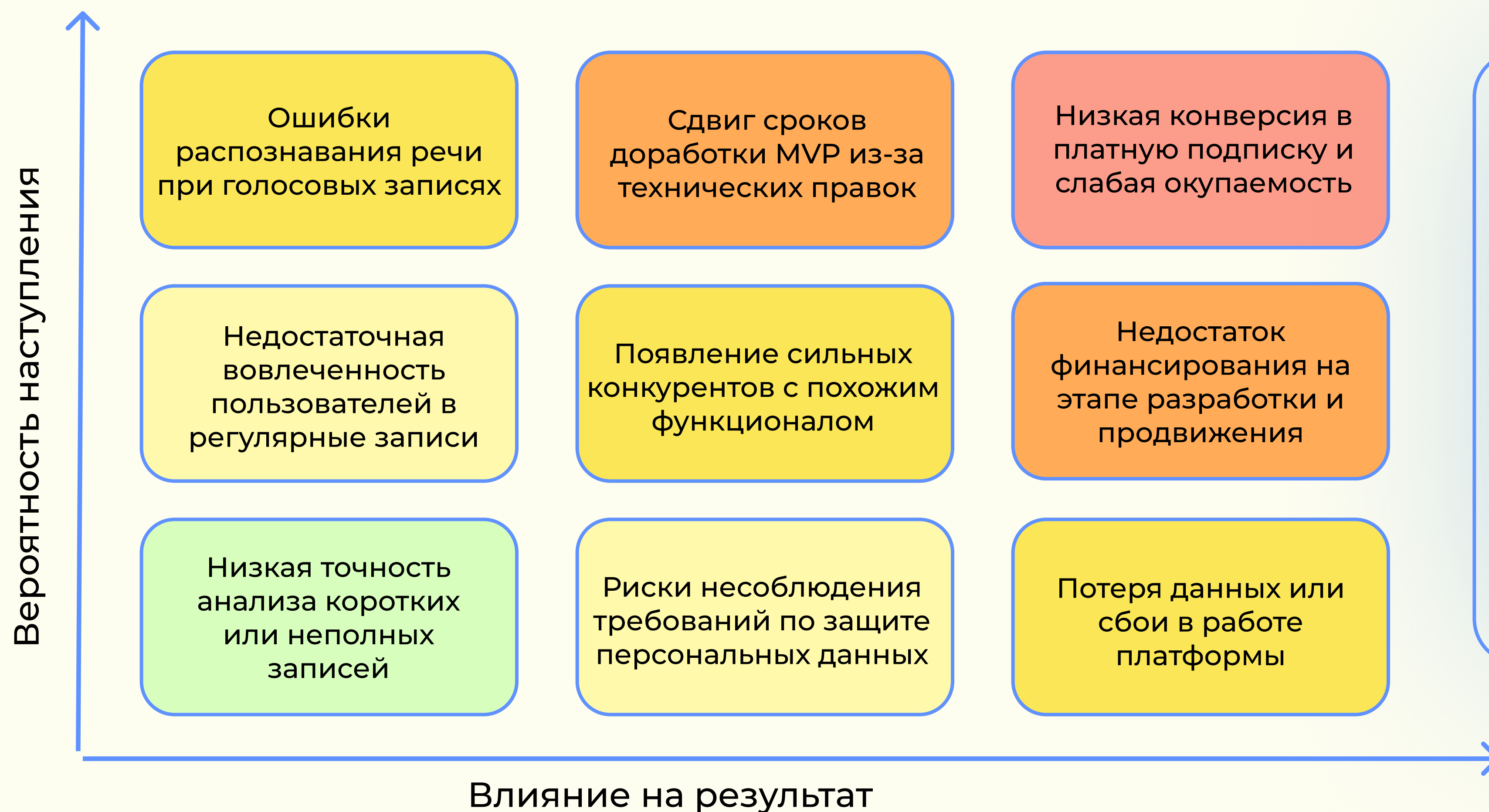
5, 5 млн. руб.

Инвестиции за продажу
доли в проекте

Карта рисков



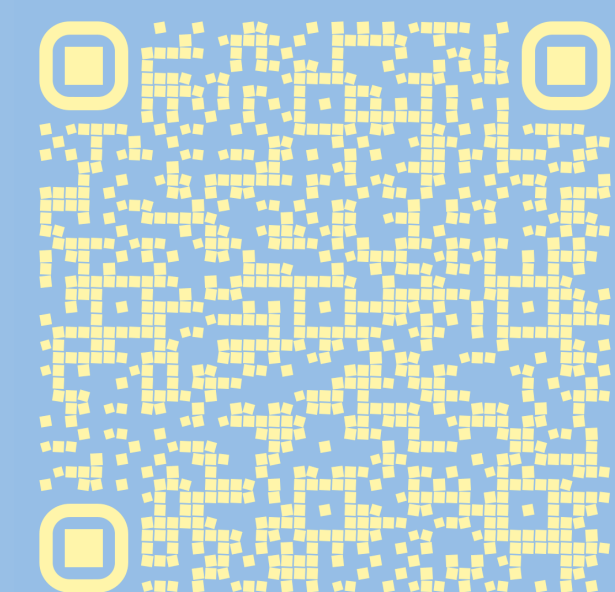
Полная карта рисков



Фокусы работы над рисками:

- регулярно тестировать ценность сервиса через обратную связь от пользователей
- На основе 152-ФЗ и 149-ФЗ сделать документы для сайта и выстроить процесс законной и безопасной работы с данными пользователей.

Дорожная карта



Развернутая
дорожная карта

Тестирование гипотез,
исследование рынка

11-03.2026

Разработка прототипа

02-05.2025

05-07.2026
Тестирование и
усложнение прототипа

08.2026
Привлечение гранта

09-10.2026
Разработка 1-ой
версии платформы

10.2026
Тестирование
1-ой версии

11-12.2026
Доработка
платформы и 2-ое
тестирование

Команда

Георгий
Трубачев

Разработка MVP продукта

Анна
Шершнева

Психологические консультации

Анастасия
Лимонова

Подключение нейросетей

Опыт:

- Грант “Студенческий Стартап” от ФСИ в 2023 году
- Акселераторы “Большая разведка”, ИТМО
- “Твой Ход” - участие



Продуктовый
менеджер – стратегия
продвижения
продукта, партнерства

Ариадна Ермакова

@a_ariadna



Операционный
менеджер – финансы,
управление сроками
и ресурсами

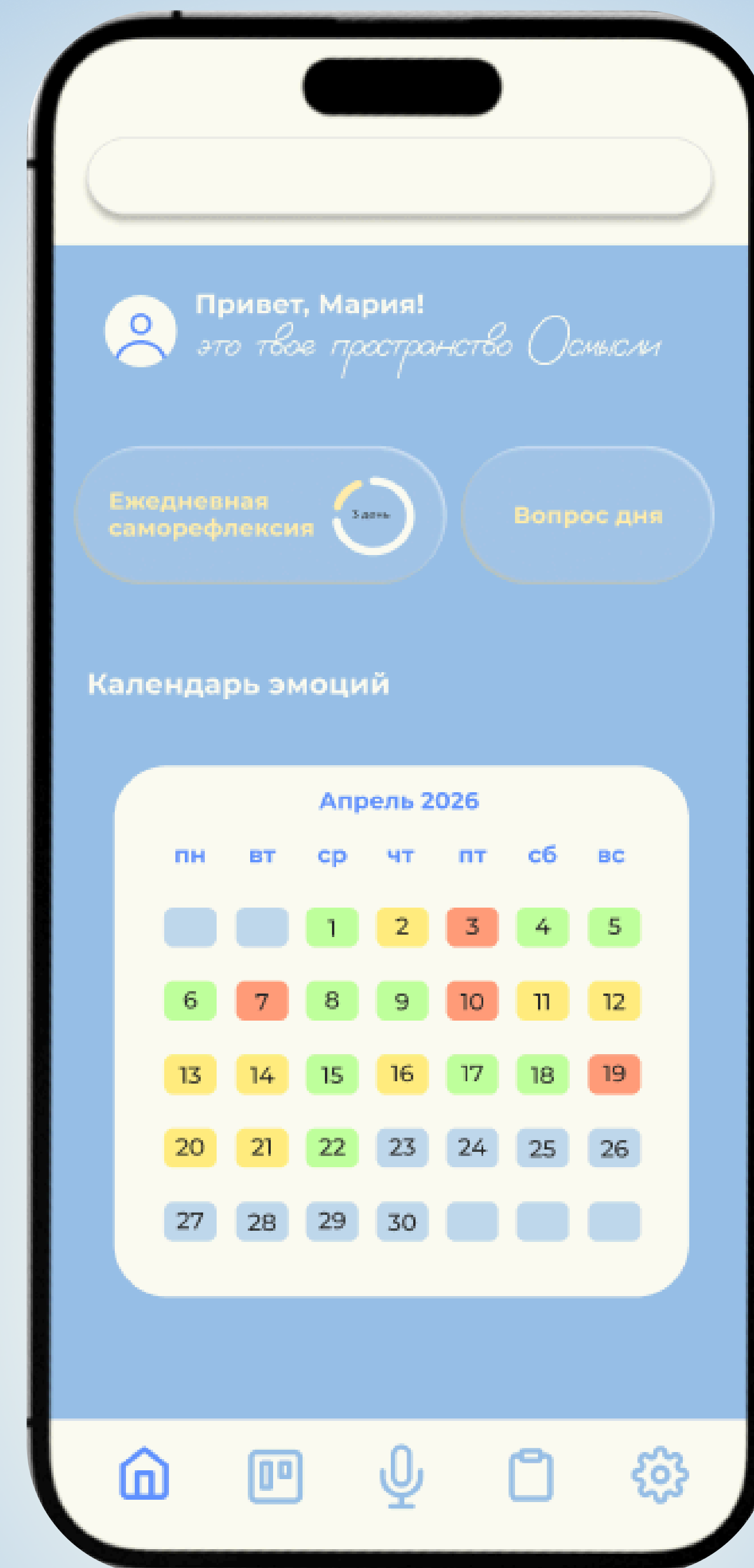
Мария Уланова

@marlinionq

ОСМЫСЛИ

личный проводник
в мир ваших эмоций

Мини-приложение для заботы о
ментальном здоровье через ежедневные
голосовые заметки, ИИ-анализ и
визуализацию настроения



Резюме проекта

Продукт:	Веб-приложение «Осмысли» превращает саморефлексию в короткую ежедневную практику на 5–10 минут : пользователь записывает мысли голосом или текстом, а сервис структурирует их, показывает динамику эмоций, тем и личных изменений во времени.
ЦА:	Молодые люди 18–25 лет, интересующиеся саморефлексией и осознанностью, которые хотят лучше понимать свои эмоции, мысли и состояние в условиях постоянного информационного потока. Молодые люди 18–25 лет, находящиеся в терапии с психологом, которые уже работают над своим состоянием и ищут дополнительные инструменты для отслеживания эмоций между сессиями.
УТП:	Пространство для работы с собой – мягкая визуализация, связь эмоций и событий во времени.
Ключевые функции:	Диалог с ботом, хранение записей, календарь эмоций, графики состояния, аналитика по целям и событиям
Тех. реализация:	Обработка голоса: Yandex SpeechKit/ Обработка текста: YandexGPT API/ Хранение данных: Yandex Object Storage

Тех. реализация

Yandex SpeechKit

Отвечает за распознавание голосовых записей и перевод речи в текст

YandexGPT API

Анализ текста, подготовка краткой расшифровки и вопросов

Yandex Object Storage

Хранения файлов и пользовательских данных

n8n

Связывает сервисы между собой и автоматизирует обработку данных

Yandex Cloud заявляет соответствие требованиям **152-ФЗ** и связанным требованиям по защите персональных данных

Сценарий использования:

1. Пользователь делает голосовую или текстовую заметку
2. Получает расшифровку и краткий пересказ от ИИ
3. Отвечает на уточняющие вопросы
4. Исправляет неточности в тексте
5. Выбирает преобладающую эмоцию
6. Отвечает на персонализированные вопросы
7. Ставит личные цели
8. Смотрит аналитику
9. Отвечает на вопрос дня